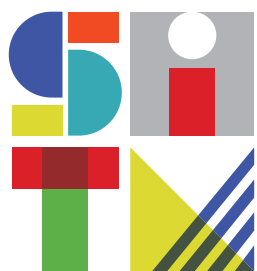


OFFICAL PROGRAM



SAITAMA MARATHON

2024.2.12.mon



チャレンジ

走り出す、挑戦するあなたとともに

さいたまマラソン

2024.2.12(月・休) 9:00スタート

Q さいたまマラソン

検索



大会事務局(さいたまスポーツコミッション内)
TEL : 048-762-8236 (平日 / 9:00-17:45)
FAX : 048-762-8474



イベントの トータルサポート

人が集まる所に、ダスキントール。

私たちダスキントールは、イベントの専門家。
全国規模のイベントから地域のお祭りまで、人が集まる様々な場所での実績が豊富。
私たちは機材やプランを通じて、イベントを成功へ導くお手伝いをいたします。

ご要望に合わせた 充実のサービスを。

◎厳選した豊富なアイテム: レンタルコース

アイテムをお選びください。 ▶ サイズ・数量をお選びください ▶ お申し込みは、お電話で。

◎専門プランナーがお手伝い: 企画オーダーコース

イベント目的等をお聞かせください。 ▶ 基本プランとお見積もりを提出します。 ▶ 準備や運営までサポートします。

◎会場づくりのプロを派遣: スタッフサービス

配達・回収 設営・撤去 設置・調整 オペレーション 企画・制作 進行・運営

◎演出からタレント手配まで: コーディネイトサービス

看板制作・ディスプレイ タレントのキャストインク 記録・撮影 記念品・景品手配 印刷物 ケータリング紹介 コンパニオン

企画・運営・ 撤収も。

機材レンタルはもちろん、
イベントの企画立案から
会場設営・運営・撤収まで
イベントをまるごとサポートいたします。

全国規模の 大イベントも。

全国102店舗^{*}のネットワーク
多彩なアイテムで、大イベントを成功へ。
全国持ち回りイベントも、豊富な経験値で
スムーズな運営をサポートします。

※2023年4月末時点

町内会の 催し物も。

地域のイベントには、
その土地に精通した地域店が
きめ細かく対応します。

いますぐ知りたいイベント情報や商品のことは
event.kasite.net

ダスキ
ントール
DUSKIN RENT-ALL



SAITAMA MARATHON

2024.2.12.mon



   走り出す、挑戦する あなたとともに   

CONTENTS

目次

| | | | |
|--|-----------|---|-----------|
| GREETING ごあいさつ | 02 | COLUMN コラム さいたま市とマラソン 誕生・復活の歩み | 22 |
| OFFICIAL LOGO / CATCH COPY / MAIN VISUAL 大会ロゴ / キャッチコピー / メインビジュアル | 04 | GUEST INTRODUCTION ゲスト紹介 | 24 |
| RACE OUTLINE 大会要項 | 06 | SPECIAL INTERVIEW スペシャルインタビュー 野口みずきさん | 26 |
| RACE INSTRUCTIONS 競技注意事項 | 08 | VOLUNTEERS ボランティア | 28 |
| COURSE MAP コースマップ | 10 | SAITAMA MARATHON FESTIVAL さいたまマラソンフェスティバル | 30 |
| WATER SUPPLY / MEAL MAP 給水・給食マップ | 12 | ORGANIZER OFFICAL / COMPETITOR OFFICIAL 主催者役員 / 競技役員 | 34 |
| ROADSIDE SUPPORT MAP 沿道応援マップ | 14 | SAITAMA MARATHON IN SAITAMA STADIUM さいたまマラソン in 埼玉スタジアム | 36 |
| FUN RUN EVENT ファンラン種目 | 16 | PARTICIPANT DATA 参加者データ | 38 |
| FACILITY COOPERATION 施設協力 | 18 | ENTRY LIST 参加者名簿 | 39 |
| START CEREMONY & PACE RUNNERS スタートセレモニー&ペースランナー | 20 | MEDICAL CHECK LIST メディカルチェックリスト | 62 |

ごあいさつ



さいたま市

市長 清水 勇人

まず、能登半島地震にて、お亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げますとともに、被害にあわれた皆様に謹んでお見舞いを申し上げます。そして、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

昨年、本市が政令指定都市移行・区政施行 20 周年を迎えたことを契機に、4年ぶりにフルマラソンを復活し、市民マラソンとして、「さいたまマラソン」の開催を決定しました。今大会はさいたま国際マラソンと同様のコースを用いながらも、8km の部を除く、全ての種目のフィニッシュ地点をさいたまスーパーアリーナの中へ移し、特別感のあるゴールを演出することで、ランナーの皆様に、完走の喜びをより感じていただける大会となっております。また、「誰もがスポーツを楽しみ、誰もが参加できる東日本屈指のマラソンの祭典」という大会コンセプトのもと、マラソン上級者だけでなく初心者や、子どもから大人まで誰もが参加できるように、多様な種目をご用意しております。そのほか、皆様が、スポーツ体験や、お食事等を楽しむことのできる関連イベント「さいたまマラソンフェスティバル」をコミュニティアリーナで、同時開催します。誰もがそれぞれの立場で「する」「みる」「まなぶ」「ささえる」のスポーツ活動にかかわる機会を創出することで、健康で活力ある「スポーツのまちさいたま」の実現を目指してまいります。

結びに、今大会の開催にあたりご尽力いただきました多くのご関係者の皆様、ご理解とご協力をいただきました地域の皆様、多大なご支援を賜ります協賛各社の皆様、そして、ランナー及びランナーを支えるボランティアの皆様、心より感謝を申し上げますとともに、皆様が参加してよかったと感じることが出来る大会となることを祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

一般社団法人さいたまスポーツコミッション

会長 遠藤 秀一



さいたま市に、4年ぶりにフルマラソンが帰ってきます。

今大会は市民マラソンとして、「誰もがスポーツを楽しみ、誰もが参加できる」をコンセプトに、マラソンを通して、走る楽しさ、応援の楽しさ、協力してゴールをする達成感、そして大会を支える充実感を感じていただきたいと思っております。

今回は、フルマラソンに加え、車いすや親子ランの部、小中学生も参加できるエンジョイランの部についても公道を走るコースとなりました。ランナーの皆様には、ぜひ普段感じることのできない、“開放感”や“疾走感”、そしてアリーナ内でゴールテープを切る“高揚感”を存分に味わっていただきたいと思っております。

また、大会では飲料容器の再利用活動を実施し、SDGs の観点から、皆様にも持続可能な社会の実現へご協力いただきたいと思いますと思っております。

大会に参加する皆様が心地良い疲労感と共に、今日が良い1日であったと振り返って頂ける大会となることを期待しています。

大会の開催にあたり、多くの関係者の皆様のご協力、ご支援、ご理解を賜りますことに感謝を申し上げまして、挨拶とさせていただきます。

最後になりますが、元日の能登半島地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げますと共に、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

一般財団法人埼玉陸上競技協会

会長 松山 治彦



さいたま国際マラソンから名称を代え、新たに「さいたまマラソン」として4年ぶりの開催の運びとなりました。埼玉県内唯一のフルマラソン大会です。大会開催にあたりご尽力をいただきましたさいたま市、埼玉県警察、各団体の関係者の皆さまには感謝と敬意を申し上げます。

元旦の能登半島地震により、甚大な被害が発生いたしました。この場をお借りして、犠牲になられた方々のご冥福をお祈りいたすとともに、被災者の皆様には衷心よりお見舞いを申し上げ、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

今大会も、さいたまスーパーアリーナをスタート・フィニッシュとし、駒場スタジアム、埼玉スタジアム 2002 を経由して、さいたま市内を東西に巡るコースとなっています。マラソンの部の参加者も 15,000 名を超え、大規模な大会となりました。参加する皆さんには各自の目標を目指し、走っていただきたいと存じます。ご健闘をお祈りいたします。大会運営にあたり競技役員、ボランティアの皆さま、運営スタッフの皆さまに心より感謝を申し上げ、挨拶とさせていただきます。

大会コンセプト

誰もがスポーツを楽しみ、

誰もが参加できる

東日本屈指のマラソンの祭典

多くの人が行き交い集う東日本の玄関口、さいたま市
国内最大級の多目的アリーナ「さいたまスーパーアリーナ」を発着点に

4年ぶりにさいたまにマラソンが帰ってくる

マラソン初級者も上級者も、子どもも大人も

運動をしたいけどきっかけがない人であっても

家族と一緒に、仲間と一緒に

誰もがスポーツを楽しみ、誰もが参加できる大会へ

アクセスの良さ、利便性はもちろんのこと

様々なサポートやおもてなしで、挑戦するあなたを後押しします

さあ一緒にスポーツを、マラソンを楽しもう！

大会ロゴ／キャッチコピー／メインビジュアル

大会ロゴ

「SAITAMA」の頭文字を取って「S」「I」「T」「M」のアルファベットを用いて、都心のイメージを彷彿とさせるスタイリッシュなアプローチで制作しました。

また、今大会のコンセプトである「誰もがスポーツを楽しめる」という多様性をカラフルな色を用いて表現し、「誰でも参加できる大会」という参加のしやすさや親しみやすさを、アルファベットの形や模様で表現しました。



キャッチコピー

チャレンジ
走り出す、挑戦するあなたとともに

さいたま市で、4年ぶりに復活するマラソン。

マラソンという「する」スポーツにチャレンジする方、「ささえる」スポーツとしてボランティアにチャレンジする方など、今大会を通じてスポーツにチャレンジする全ての皆様の応援や後押しができる大会を目指して、私たち運営側も参加者の皆様とともにチャレンジしながら、一緒に作り上げたいという思いを込めました。



メインビジュアル

大会ロゴと同様にカラフルな色を用いて表現し、マラソン初級者も上級者も、子どもから大人まで、家族と一緒に、仲間と一緒に、本大会を楽しんでいただければという思いを込めて、本メインビジュアルを制作しました。

また、カラフルな色は、沿道で応援するボランティアや観客の様子、老若男女様々な人たちが会場に足を運んでいただくこともイメージし「する」「みる」「まなぶ」「ささえる」という4つの観点から本大会を通じてスポーツを楽しんでいただくことも表現しています。

この他、メイン会場やマラソンコース沿道にある、さいたまスーパーアリーナ、駒場運動公園、新見沼大橋、埼玉スタジアム2002、市の木「けやき」、市の花「サクラソウ」などで、さいたま市を想起させるデザインとしました。

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社は
大会当日の給水所で回収される使用済みペットボトルを
新たなペットボトルへ生まれ変わらせる取り組み
「**ボトル to ボトル**」を実施。
同大会における廃棄物を削減し、
持続可能な大会運営への貢献を目指します。



大会参加者

各給水所で
ペットボトルを回収

Coca-Cola
BOTTTLERS JAPAN INC.



ボランティアによる
ペットボトル本体と
ラベル・キャップの3分別



再生ペットボトル
製品の製造・販売



工場へ運搬

**ボトル
to
ボトル**



粉碎



洗浄

ペットボトル
原型へ

再生ペット
樹脂へ

大会要項

大会名

さいたまマラソン

主催

さいたま市
一般社団法人さいたまスポーツコミッション
一般財団法人埼玉陸上競技協会

共催

さいたま市教育委員会、公益財団法人さいたま市スポーツ協会、さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会、さいたま市レクリエーション協会

後援

埼玉県、埼玉県教育委員会、さいたま市自治会連合会、さいたま商工会議所、越谷市、越谷市教育委員会、越谷市市体育協会、埼玉高速鉄道株式会社、埼玉新都市交通株式会社、東武鉄道株式会社、東日本旅客鉄道株式会社大宮支社

主管

さいたま市陸上競技協会

協賛

株式会社埼玉りそな銀行、株式会社埼玉シズ、ダスキンレントオール、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、伊藤超短波株式会社、カシオ計算機株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、株式会社ジェイコム埼玉・東日本、Spazio、株式会社フタバスポーツ、株式会社エコ計画、近畿日本ツーリスト株式会社、株式会社セレモニー、株式会社フォトクリエイティブ、明治安田生命保険相互会社、リーフラス株式会社、FM NACK5、東亜道路工業株式会社、株式会社日能研、はっとりはりきゅう接骨院、東日本電信電話株式会社 埼玉事業部、ラフィネランニングスタイル、かのうや、J Aさいたま

開催日

2024年2月12日（月・休）

コース

< マラソンの部 >

さいたまマラソンコース
（さいたまスーパーアリーナ発着、日本陸上競技連盟公認）

< 8km の部 >

さいたまマラソン 8km コース
（さいたまスーパーアリーナ発、駒場運動公園着）
※さいたまマラソンコースの一部を使用

< 車いすの部、エンジョイランの部、親子ランの部 >

さいたまスーパーアリーナ周辺特設公道コース

競技規則

最新の日本陸上競技連盟規則及び本大会規定による。

参加資格

マラソンの部（日本陸上競技連盟登録競技者）

大会当日満 18 歳以上（高校生除く）の 2023 年度日本陸上競技連盟登録競技者で、号砲から 6 時間以内に完走できる者

マラソンの部（一般競技者）

大会当日満 18 歳以上（高校生除く）で、号砲から 6 時間以内に完走できる者

8km の部

大会当日満 15 歳以上（中学生除く）の競技者で、号砲から 70 分以内に完走できる者

車いすの部

車いす等を日常生活で使用している小学生以上の者
※日常生活で使用されている車いす（自走用・介助用）のほか、電動車いす、キャスター付き歩行器等でもご参加いただけます。
※競技用車いすでの参加はできません。

エンジョイランの部（3km）

中学生以上の者

エンジョイランの部（1.2km）

小学 4 年生～小学 6 年生

親子ランの部（1.2km）

小学生と保護者の 2 人 1 組

※障害がある者で単独走行が困難な者は伴走者を 1 名つけることができる。ただし盲導犬の伴走は不可とする。伴走者は自身で手配する。

競技方法

- 各部門において、制限時間内にフィニッシュできなかった場合は、競技を中止させる。
- マラソンの部、8km の部については、交通、警備、競技運営上、関門を設ける。なお、関門以外においても著しく遅れた場合は競技を中止させる。
- 関門閉鎖時刻を過ぎた競技者及びレースの中止を命ぜられた競技者は、アスリートビブスを取り外し、指示された収容車に乗ること。

表彰

< マラソンの部 >

- 男女別総合 1～8 位
- 年代別 29 歳以下、30 歳代、40 歳代、50 歳代、60 歳代の各 1～3 位

< マラソンの部（チーム戦エントリー） >

3～5 名で 1 つのチームとしてエントリーし、各チーム成績上位者 3 名の完走までの合計タイムが少ない上位 1～3 位のチーム※後日、集計し、表彰する。

< 8km の部 >

- 男女別総合 1～8 位
- 年代別 29 歳以下、30 歳代、40 歳代、50 歳代、60 歳代の各 1～3 位

< 車いすの部、エンジョイランの部、親子ランの部 >

表彰は行わない。

計測・完走証

- 車いすの部、親子ランの部は、タイム計測を行わない。
- 完走証は、大会公式 Web サイトでの電子発行のみとし、紙媒体での発行は行わない。

Web 完走賞



アスリートビブス、計測チップについて

< マラソンの部、8km の部、エンジョイランの部 >

当日に使用するアスリートビブス、計測チップ等は全ての参加者に事前送付する（2次募集エントリー者を除く）。会場での受付は行わないので、必ず大会当日に持参すること。忘れた場合には出走できないことがある。

＜車いすの部、親子ランの部＞

当日に使用するアスリートビブス等は全ての参加者に事前送付する。会場での受付は行わないので、必ず大会当日に持参すること。忘れた場合には出走できないことがある。

※住所に誤りがあると、送付できないため、申し込みの際にRUNNETの会員情報を確認すること。

- 法令や公序良俗に反するような服装や、政治的、宗教的な主張をする服装、主催者が認めていない企業・団体・個人をPRするような服装は認めない。主催者側がこれらに該当すると判断した場合、参加を認めず、スタート後でも競技を中止させることがある。この場合、エントリー料の返金はしない。
- 未成年者は必ず保護者の同意を得た上で、申し込むこと。

個人情報の取り扱いについて

- 主催者等は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式 Web サイト、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡、主催者が関係するイベント等の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービス提供等に利用する。
- 本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがある。
- 大会の映像・写真・記事・個人記録は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

その他

- 主催者の責によらない事由で大会を中止した場合、エントリー料の返金は一切行わない。
- 主催者による健康検査は行わない。各自の責任において最良の健康状態で参加すること。
- 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。

申込規約

- 自己都合による申込後のキャンセルはできず、エントリー料の返金もしない。
- 年齢、記録等の虚偽申告や、申込者本人以外の出場は認めない。不正が判明した場合、出場が取り消されるばかりでなく、今後の本大会への申し込みをお断りする可能性がある。この場合、エントリー料は返金しない。
- 過剰入金や重複入金の返金はしない。
- 「ゆずれ〜」以外での出場権の譲渡は不可能。譲渡が判明した場合は失格となる。
- 主催者は、本大会中の傷病、疾病、事件や事故等について、主催者の故意または重過失によるものを除き、責任を負わない。
- 災害や気象条件、事件、事故、感染症等、主催者の責によらない事由で大会を中止した場合、エントリー料は返金できない。
- インターネット機器、回線の不具合等による申し込みや入金の遅れについて、主催者は責任を負わない。
- 申込者の氏名、年齢、住所（国名、都道府県名または市区町村名）、映像、写真等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属する。
- 本大会は国内の法令を遵守して実施する。
- 主催者は、本申込規約のほか、大会規約等に則って本大会を開催する。
- 利用する端末機、OS、ブラウザソフトによっては申し込みができないことがある。

競技注意事項

マラソンの部

本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定に基づいて、さいたまスーパーアリーナを発着点とする公認マラソンコースで行う。

1. スタート準備

① 2月12日(月・休)に下記のとおり行う。

| | |
|--------|---------|
| スタート整列 | 8時50分まで |
| スタート時刻 | 9時00分 |

② スタート地点へは競技をする服装で移動すること。

2. 記録の計測

本大会は、自動応答計時システム(計測チップ)で記録を計測する。フィニッシュ後、計測チップの回収は行わないので持ち帰ること。

3. アスリートビブス

① 日本陸上競技連盟登録競技者・プレミアムランナー・ビギナーサポート

アスリートビブス(2枚)は配布されたままの状態です。胸と背に確実に貼ること。2枚のアスリートビブスをつけるのは、日本陸上競技連盟登録競技者、プレミアムランナー及びビギナーサポートとする。

② 一般競技者

アスリートビブス(1枚)は配布されたままの状態です。胸に確実に貼ること。

4. 更衣

男子はさいたまスーパーアリーナ5階、女子は4階の更衣スペースを利用すること。

プレミアムランナー及びビギナーサポートは、さいたまスーパーアリーナ3階の専用更衣室を利用すること。

5. ウォームアップエリア

2月12日(月・休)7時00分から8時15分まで、さいたまスーパーアリーナ北側(後原通り)及び西側道路(西大通り)に設ける。

6. 距離表示

1kmごと及び中間点を表示する。

7. 競技

① **【走路】** 競技者は特別な指示のある走路を除いて、いかなる場合でも道路の中心線より左側を走行しなければならない。右折交差点では走路員の指示に従い、コーン等で仕切られた既定のコースを走行すること。

② **【関門】** 関門締切時刻に間に合わない競技者は以後のレースを中止させる。また、関門以外でも著しく遅れ、関門締切時刻までに到達しないことが明らかな場合、競技運営や交通規則、警備に支障のある場合にもレースを中止させる。

◇関門位置・関門締切時刻

| 距離 | スタートからの時間 | 関門締切時刻 |
|--------|-----------|--------|
| 2.9km | 44分 | 9時44分 |
| 7.1km | 1時間18分 | 10時18分 |
| 12.4km | 2時間01分 | 11時01分 |
| 17.1km | 2時間39分 | 11時39分 |
| 23.0km | 3時間27分 | 12時27分 |
| 28.2km | 4時間08分 | 13時08分 |

| | | |
|--------|--------|--------|
| 35.2km | 5時間06分 | 14時06分 |
| 37.4km | 5時間23分 | 14時23分 |
| 39.8km | 5時間42分 | 14時42分 |

③ **【競技者】** 競技役員または医師から競技の中止を命じられた場合、ただちにレースを中止して指示に従うこと。

④ **【レースの中止あるいは失格を命じられた競技者】** アスリートビブスはずし収容バスに乗車すること。

⑤ **【競技中】** いかなる方法であっても他人から助力を受けてはならない。飲食物供給所以外の場所で他人から飲食物の給与を受けるなど、助力とみなされる行為があった場合には失格となること。私設供給所(私設エイド)から飲食物の給与を受けるのは違反となる。

⑥ **【トイレ】** 仮設トイレは関門ごとに設置してある。案内表示されているので、必ず所定のトイレを使用すること。

⑦ **【コース内を緊急車両が走行する場合】** 状況によっては一時的にランナーの走行を止めることがある。その際は競技役員の指示に従うこと。

⑧ **【マラソンの部のレース制限時間】** 6時間(9:00-15:00)とする。レース終了時刻15時00分を過ぎてフィニッシュラインを通過することはできない。その際は競技役員の指示に従うこと。

⑨ **【フィニッシュ後の流れ】** さいたまスーパーアリーナ1階メインアリーナをフィニッシュ地点とする。1階で完走メダル(完走者のみ)、給水、給食を受け取ったら、誘導に従い各階へ上がる。

8. 飲食物

給水所では、主催者で飲食物を提供する

| 設置距離 | 水 | スポーツドリンク | 給食 | 設置位置 |
|--------|---|----------|----|------|
| 5km | ○ | ○ | | 左右 |
| 10km | ○ | ○ | | 左 |
| 15km | ○ | ○ | ○ | 左 |
| 20km | ○ | ○ | | 左 |
| 22.5km | ○ | ○ | ○ | 左 |
| 25km | ○ | ○ | | 左 |
| 27.5km | ○ | ○ | ○ | 左 |
| 30km | ○ | ○ | | 左 |
| 32.5km | ○ | ○ | ○ | 左 |
| 35km | ○ | ○ | | 左 |
| 37.5km | ○ | ○ | ○ | 左 |
| 40km | ○ | ○ | | 左 |

9. 表彰式

2月12日(月・休)12:25(予定)

さいたまスーパーアリーナで男女それぞれ第1位から第8位までの入賞者を表彰する。

10. 完走証

完走証は、大会公式Webサイトにて電子発行する。紙媒体での発行は行わない。

埼玉の逆襲
THE RETURN
OF SAITAMA



の逆襲
RETURN
SAITAMA

埼玉の逆襲
THE RETURN
OF SAITAMA



埼玉をディスるのは誰だ!? ここから始まる「埼玉の逆襲」

毎週**金**曜 よる**9**時
J:COMチャンネル(地デジ11ch) / YouTube

放送エリア: 埼玉県内のサービスエリア ※新城市・和光市除く 視聴方法 [J:COMチャンネル](#) で検索

※J:COMチャンネルは、J:COMサービス対応済みの建物でご視聴いただけます。(無料) ※ご住所や建物によってご視聴いただけない場合があります。
※テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。 ※放送内容は予告なく変更となる場合があります。

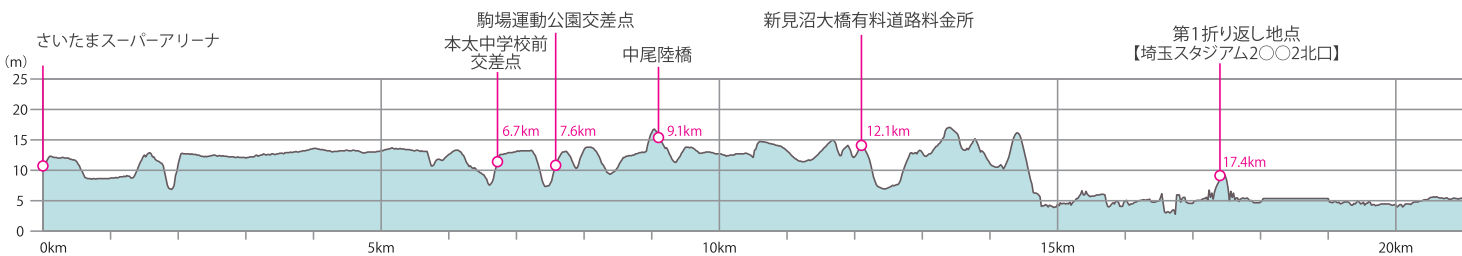
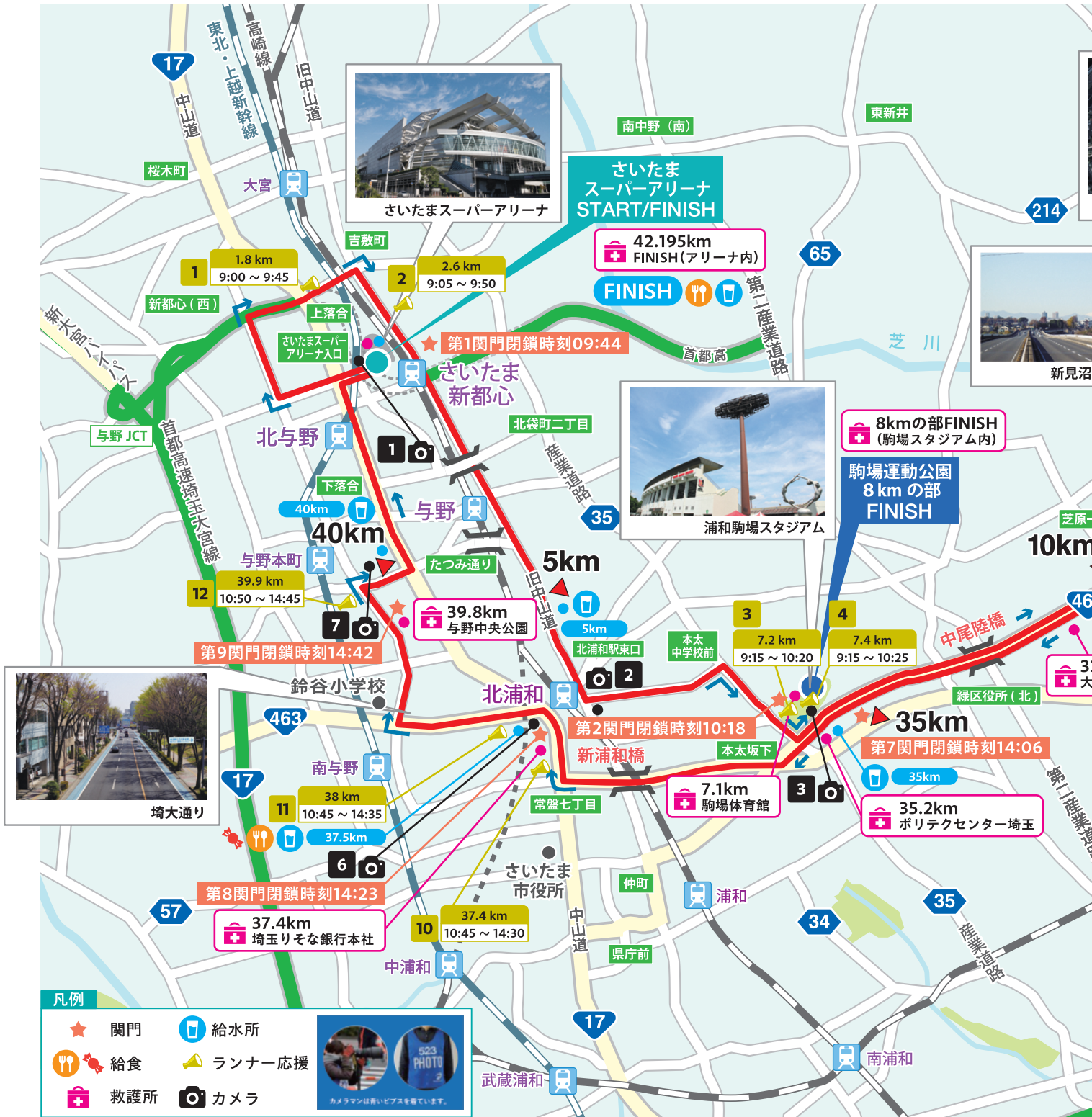
[たまやん.公式【埼玉の逆襲】](#) [YouTubeチャンネル LOVE埼玉チャンネル](#)

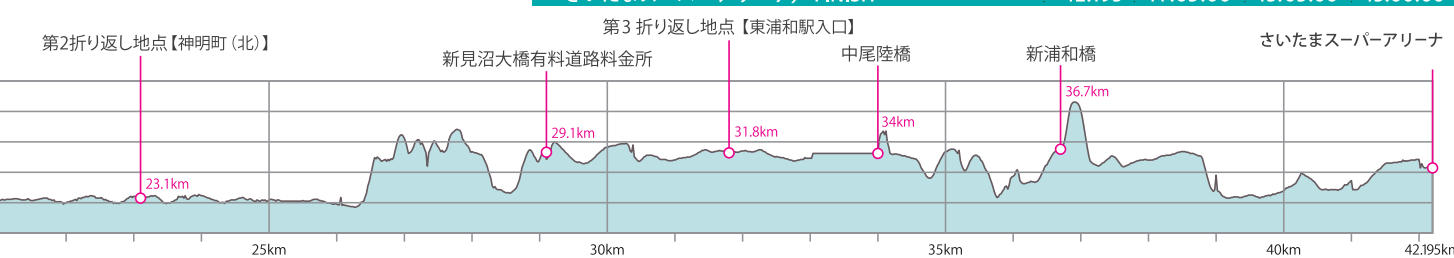
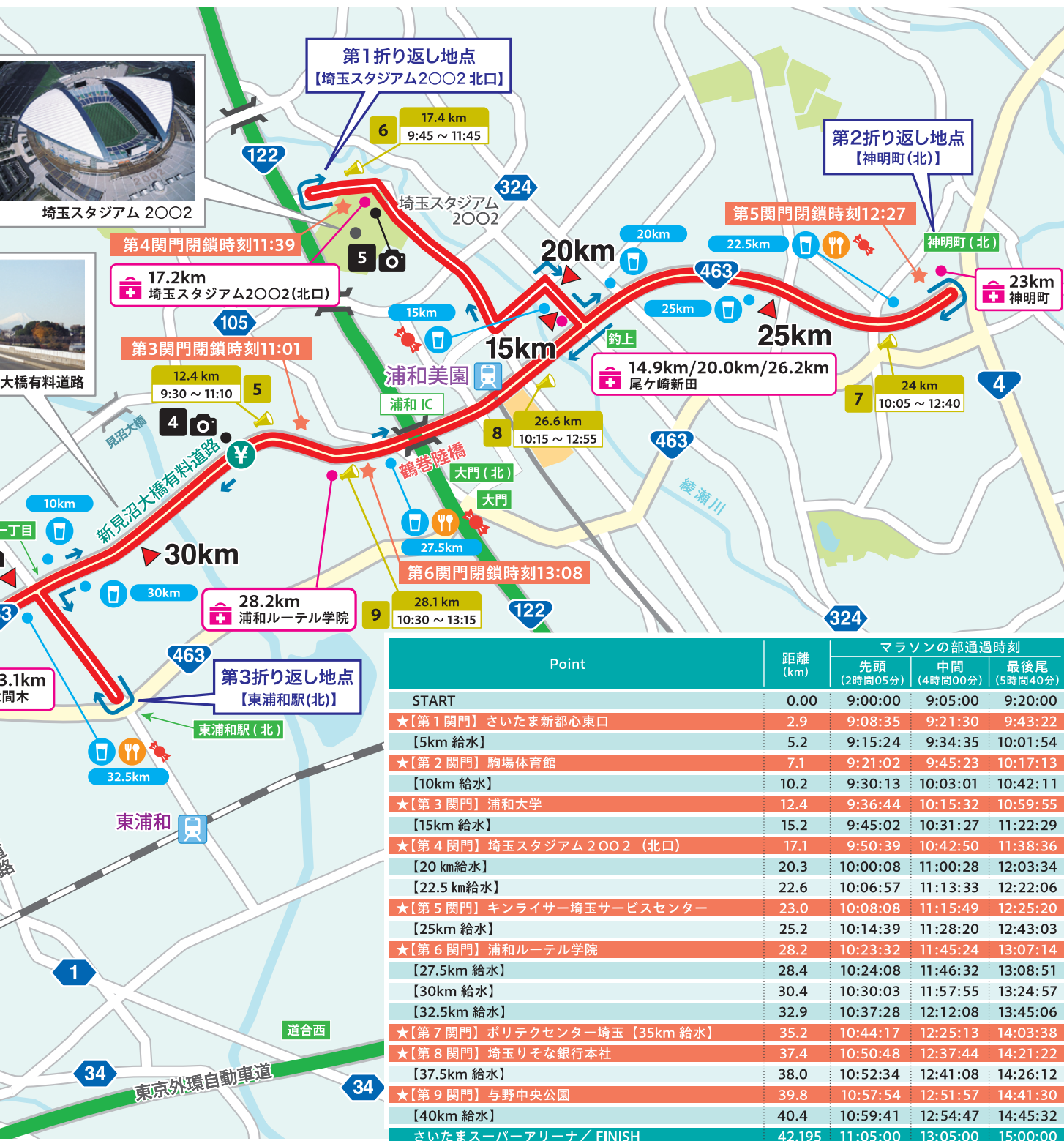
©2018 JCOM. All rights reserved. 一部権利はJCOMに帰属します。



J:COM/埼玉の逆襲は
さいたまマラソンと挑戦するすべての人を応援しています! J:COM

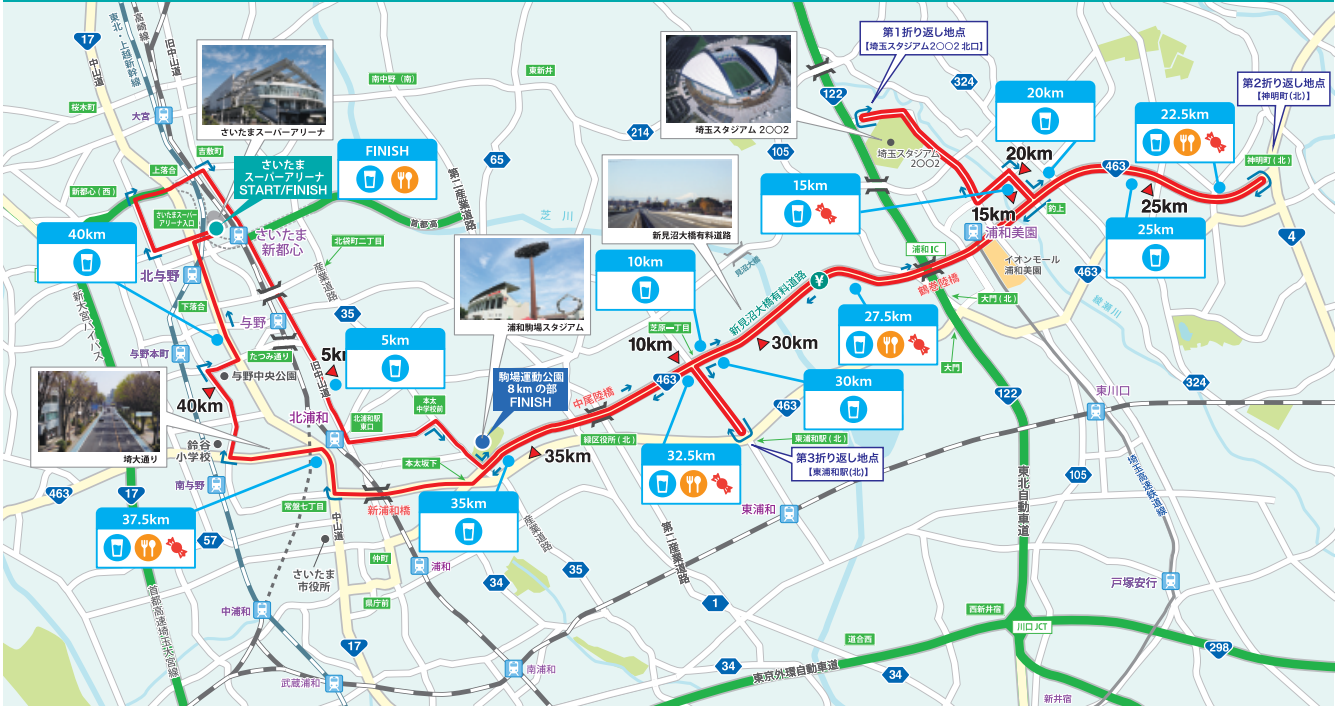
コースマップ





給水・給食マップ

さいたまマラソンコース



浦和中央青果市場株式会社 & 株式会社大宮中央青果市場

22.5 km



バナナ

27.5 km



ぼんかん

安心・安全な「くだもの」を
おいしく提供します。

32.5 km

37.5 km

伊藤製パン株式会社

22.5 km



蒸しケーキ

27.5 km



パンケーキ

32.5 km



あんぱん

FINISH



コッペパン

地元で愛され一世紀。食卓においしさと笑顔を届けるイトウパン。

株式会社十万石ふくさや

22.5 km



十万石まんじゅう

「うまい、うますぎる」と埼玉県民の皆様に親んでいただいております。コシヒカリの米の粉と厳選したつくね芋の薯蕷皮で、選り抜き十勝産小豆を高純度のザラメ糖で自家炊たこしあんを包みました。しっとりときめ細かい美味しさをお届けします。

株式会社トミゼンフーツ

22.5 km

27.5 km



彩果の宝石

フルーツの果汁や果肉をふんだんに使い仕上げた多種多様なフルーツゼリーで、ランナーの栄養分をサポートします。

秩父 中村屋

27.5 km



ちちぶまゆ

秩父カエデ糖の濃厚な味が楽しめるジュレを、ふんわりと口の中でほどけるマシュマロで包んだお菓子。繭の形が養蚕の里だった秩父らしい。

トキタ種苗株式会社

32.5km



トマトベリー

「トマトベリー」はイチゴのようなハート形をしたミニトマトです。疲れた体にリコピン補給！！甘くて肉厚な食感をお楽しみください。

株式会社酒井甚四郎商店

37.5 km



奈良漬

浦和名物でもある看板商品の「酒井の奈良漬」は、他言不承の一級酒の吟醸粕を原料に、家伝の古式製法によって生み出される逸品。是非ご賞味ください！

株式会社 舟和本店

37.5km



あんこ玉・芋ようかん

さつまいもに砂糖と塩のみ加えた芋ようかん、上品な甘さの飴を寒天で包んだあんこ玉。是非ご賞味ください。

株式会社天狗堂宝船 (函館市【東日本連携給食】)

37.5 km



エネモチ

ランナーさんに人気のパラチノース配合くるみ餅「エネモチ」をひとくちサイズにしました。

合同会社盛岡アロニア同盟 (盛岡市【東日本連携給食】)

37.5km



アロニアムスビ

岩手県盛岡市の特産果実アロニアを使用したクッキーです。奇跡の果実と呼ばれるほどの栄養価を持つアロニア。是非ご堪能ください。

大阪屋菓子店 (みなかみ町【東日本連携給食】)

37.5km



真田栗むし饅頭

戦国武将 真田氏にちなんで作られた真田栗むし饅頭は温泉まんじゅうの上に栗がトッピングされた皮はふんわり、中は粒あんの入った自然な甘さが口に広がるとてもやさしい味わいです。

かのうや

37.5km



うなぎの蒲焼き

かのうやのうなぎをご賞味ください。

沿道応援マップ

さいたまマラソンコース



1 1.8 km 9:00 ~ 9:45
あづま太鼓&北袋鼓友組 大宮区ランナー応援隊①

長胴太鼓6台、締太鼓セット1組による和太鼓の演奏



あづま太鼓は結成46年「華麗に舞、躍動する」をテーマに活躍。チーム名は氷川神社の例大祭で奉納される「あづま遊びの舞」から命名されました。その姉妹チームとして誕生33年を数えるのが北袋鼓友組です。現在は幼児から青年までの12人で楽しく活動していて、目標の「魅せて聴かせるダイナミックな太鼓」を目指しています。

3 7.2 km 9:15 ~ 10:20
市立浦和高等学校吹奏楽部 浦和区ランナー応援隊

吹奏楽の演奏



さいたま市立浦和高等学校は「文武両道・自由闊達・自主自立」の校風を追求し、部活動・勉強・行事の全てに全力で取り組んでいます。吹奏楽部も校風そのままに明るく元気に活動しています。

2 2.6 km 9:05 ~ 9:50
プロコ大宮 大宮区ランナー応援隊②

サンバ(ダンス)



埼玉県さいたま市、主に大宮を拠点として活動するサンバチームです。ブラジルの力強く明るいリズムを味わって、感じて、踊って、楽しんでいます。さいたまマラソンにはメンバーも出走するので、よろしくお祈りします。

4 7.4 km 9:15 ~ 10:25
本太お囃子連 駒場運動公園ランナー応援隊

お囃子演奏、加えて獅子舞や大國舞等の演奏を予定(当日変更の可能性あり)



本太お囃子連は、江戸時代末期、慶応元年から断続的ではありますが、現在まで継承されている団体です。お囃子は、神輿や皆様を盛り立てたりするものですので、当日は精一杯ランナーの皆様を鼓舞し、盛り立ててまいります。尚、当団体に興味がある方は当日駒場運動公園の本太お囃子連にお声がけください。

5

12.4 km 9:30 ~ 11:10

浦和大学 エイサークル 浦和大学ランナー応援隊

沖縄の伝統舞踊「エイサー」



浦和大学エイサークルでは、沖縄の伝統舞踊である「エイサー」を地域のお祭りやイベントで披露しています。盛り上がる曲でエイサーを踊り、ランナーの皆さんにエールを送ります。応援しています！

6

17.4 km 9:45 ~ 11:45

堀崎武州太鼓 見沼区ランナー応援隊

和太鼓演奏



見沼区堀崎町自治会のサークル活動チームです。設立から30年以上、現在のチームを率いて20年経ちます。若いメンバーは小学生から始め、社会人になっても続けており、スキルは上級です。現在、大人チームは18名、高校生以下16名、計34名で活動しています。

自分の力を信じて!!自分に勝って!!ゴールまでいける!!全身全力で応援します。太鼓の伴奏で届くところまで音で伴走します。頑張れ!!

7

24 km 10:05 ~ 12:40

和太鼓龍虎流 越谷龍虎太鼓 越谷市ランナー応援隊

太鼓の演奏による沿道応援



和太鼓龍虎流龍虎太鼓は、越谷市出羽地区の団体に昭和47年に創設されました。活動内容としては、越谷市郷土芸能祭や市内だけでなく県外のお祭りイベントなどでも力強い太鼓を披露しています。さいたまマラソン参加の皆さん、龍虎太鼓の音を聞きながら、気持ちよく走ってくださることを願っています。

8

26.6 km 10:15 ~ 12:55

やまぶき道灌太鼓 岩槻区ランナー応援隊

遷喬響き太鼓 (センキョウヒビキダイコ)
武州岩槻城下町太鼓 (ブシュウイワツキジョウカマチダイコ)



私たちは、和太鼓の活動を趣味として楽しむとともに地域振興と賑わいの創出に大いに役立てることを目的に活動しております。「さいたまマラソン」ランナーの皆様の走りを精一杯応援いたします。

9

28.1 km 10:30 ~ 13:15

緑区PR隊 緑区ランナー応援隊

マスコット応援



ランナーの皆さん!さいたま市へようこそ!!
さいたま市のPRキャラクター「つなが竜ヌウ」と区マスコットキャラクター「緑太郎」が一緒に、皆さんが駆け抜けるのをお待ちしております!二人の可愛い姿が見えたら、残り1/3です!ゴール目指して頑張ってください!

10

37.4 km 10:45 ~ 14:30

桜チアダンスクラブ SAKURA ANGELS 桜区ランナー応援隊

チアダンス



さいたま市桜区で活動している、チアダンスクラブ SAKURA ANGELS です。「みんなに元気と笑顔を!」をモットーに地域のイベント、大会出場など様々な場で活躍しています。ランナーの皆様の力になれるよう、全力で応援します!

11

38 km 10:45 ~ 14:35

彩の国 浦和ひびけ太鼓 南区ランナー応援隊

わっしょい、夏祭り、初午、隼、龍虎、光馬ほか



さいたま市南区で発足し今年30周年を迎える和太鼓チームです。幼児から社会人まで一緒に仲良く活動しています。沿道応援へは今年初めて参加します。ランナーの皆さんを励ませるよう一生懸命演奏します。

11

38 km 10:45 ~ 14:35

彩の国 浦和内谷太鼓 南区ランナー応援隊

曲打ち、組太鼓



平成6年9月に発足し、現在は会員数15名ほどで活動しております。夏祭りや盆おどり、区民まつり、老人ホームなどで演奏しております。ランナーのみなさんが元気になるよう太鼓の音で景気づけることが出来ればと思います。

12

39.9 km 10:50 ~ 14:45

与野鴻沼太鼓 中央区ランナー応援隊

呼太鼓、下山ばやし、組太鼓、祝太鼓、創作太鼓



熱気あふれるランナーの方々に、私たちの太鼓の音で元気を与えられるよう一生懸命たたきます。ランナーの皆さん頑張ってください。

ファンラン種目

車いすの部

車いすランナーが走り抜ける！

公道を車いすで疾走しよう！

| | |
|--------|---|
| 参加資格 | 車いす等を日常生活で使用している小学生以上の者 ※ 日常生活で使用されている車いす(自走用・介助用)のほか、電動車いす、キャスター付き歩行器等でもご参加いただけます。 ※ 競技用車いすでの参加はできません。 |
| スタート時刻 | 9:30 |
| 競技終了時刻 | 9:50 |
| 競技時間 | 20分 |

エンジョイラン(3km)の部

年齢関係なく走る楽しさを体験！

アリーナまでの道のりを楽しく走ろう！

| | |
|--------|---------|
| 参加資格 | 中学生以上の者 |
| スタート時刻 | 9:45 |
| 競技終了時刻 | 10:05 |
| 競技時間 | 20分 |

エンジョイラン(1.2km)の部

走ることが好きな子どもたち集まれ！

ゴールを目指して楽しく走ろう！

| | |
|--------|--------------|
| 参加資格 | 小学4年生から小学6年生 |
| スタート時刻 | 10:05 |
| 競技終了時刻 | 10:25 |
| 競技時間 | 20分 |

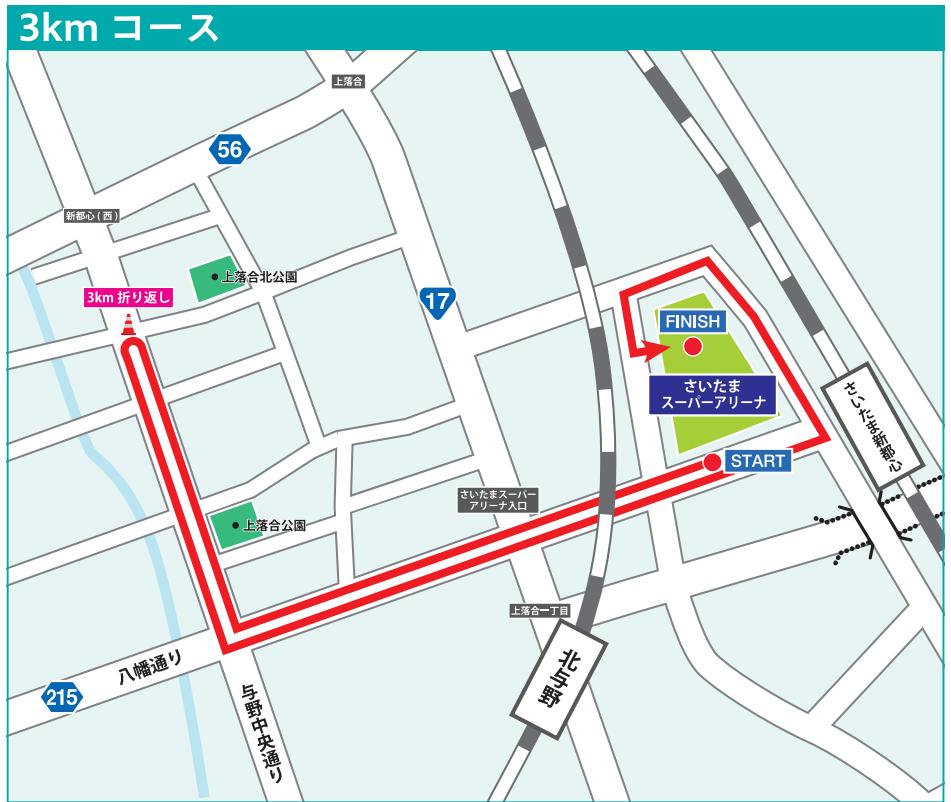
親子ランの部(1.2km)

手を繋いで走り抜けよう！

ご家族との思い出をマラソンで創ろう！

| | |
|--------|--------------|
| 参加資格 | 小学生と保護者の2人1組 |
| スタート時刻 | 10:15 |
| 競技終了時刻 | 10:35 |
| 競技時間 | 20分 |

夢・希望・感動をあなたに



セレモニーは『さいたまマラソン』の開催を応援しています



Stella dell'Angelo
www.stelladellangelo.com
JR 埼京線「北与野駅」徒歩 1分
JR 線「さいたま新都心駅」徒歩 6分
0120-87-8000
ステラ・デル・アンジェロ さいたま市中央区上落合 2-1-25



La Voie Lactée
www.lvl.co.jp

東武東上線・JR 線「川越駅」西口 徒歩 3分
0120-65-7739
ラ・ボア・ラクテ 川越市脇田本町 22-5



婚礼 飲食



www.stelladellangelo.com/jigen/
Tel 048-859-6500



www.tinalounge.com
Tel 048-814-2277

次元 さいたま市中央区上落合 2-1-25 ステラ・デル・アンジェロ B1F
エルミタージュ 川越市脇田本町 22-5 ラ・ボア・ラクテ B1F
ティナラウンジ さいたま市浦和区高砂 2-1-19 浦和ワシントンホテル 1F

セレモニー 0120-41-1147
事前相談・事前見積 受付中 www.sougi.info

葬祭 介護



介護用品と福祉機器の総合デパート
介護用品、福祉機器 (販売・レンタル) 介護住宅改修

福祉用具専門相談員の店

あつぷる
さいたま店 www.fukushiyougu.jp
048-824-2388

さいたま市浦和区常盤9-4-13 セレモニービル1F

車椅子に乗ったまま付き添いの方とお好きな場所に移動
あつぷる フリーダイヤル ゴーヨー フクシハ
介護タクシー 予約制 0120-55-2948
専門ダイヤル

Ceremony
セレモニー
www.ceremony.jp

60th Anniversary

おかげさまで、セレモニーは創業から60年を迎えます。
これからも、誠実で品質の高いサービスを提供してまいります。



施設協力 (96 団体)

- イオン 北浦和店
 イオンモール浦和美園
 ユニクス浦和美園
 浦和大間木郵便局
 浦和住宅展示場 Miraizu
 浦和大学
 浦和ふれあい館
 浦和ルーテル学院中学校・高等学校
 エネオス 大宮桜木町店 セキショウブランニューシステム (株)
 株式会社 エンプラス
 株式会社 オオカワ
 大崎集会所
 カインズ 浦和美園店
 川口信用金庫 与野支店
 吉敷町自治会館
 北浦和公園
 株式会社 協和技研 芝原テクニカルセンター
 株式会社 キンライサー 埼玉サービスセンター
 桑原歯科医院
 ケーズデンキ 浦和原山店
 ケンタッキーフライドチキン 東浦和店
 厚徳幼稚園／廓信寺
 越谷市立西中学校
 騏忠会 浦和しぶや苑
 コトブキプラス 中尾店
 コモディイイダ 芝原店
 こんの眼科
 サイゼリヤ 与野本町駅前店
 埼玉県浦和合同庁舎
 埼玉県道路公社
 埼玉スタジアム 2002 公園
 埼玉ダイハツ販売株式会社 浦和美園店
 株式会社 埼玉りそな銀行 さいたま営業部
 彩の国すこやかプラザ
 株式会社 サンユーさいたま
 芝原区画整理記念会館
 下野田自治会館
 スギ薬局 浦和元町店
 スターバックスコーヒー 浦和別所店
 西友 与野店
 セブンイレブン 岩槻尾ヶ崎新田店
 セブンイレブン 浦和常盤 5 丁目店
 セブンイレブン 浦和原山 3 丁目店
 セブンイレブン 浦和元町 2 丁目店
 セブンイレブン 浦和元町中央店
 セブンイレブン 北浦和 3 丁目店
 セブンイレブン さいたま上木崎 2 丁目店
 セブンイレブン さいたま大戸 6 丁目店
 セブンイレブン さいたま上落合 3 丁目店
 セブンイレブン さいたま上落合 9 丁目店
 セブンイレブン さいたま吉敷町 4 丁目店
 セブンイレブン さいたま芝原店
 セブンイレブン さいたま新中里 2 丁目店
 セブンイレブン 埼玉スタジアム北店
 セブンイレブン さいたま中尾バイパス店
 セブンイレブン さいたま原山 3 丁目南店
 セブンイレブン 針ヶ谷店
 セブンイレブン 与野西店
 大興寺
 高畑自治会館
 デイリーヤマザキ さいたま上落合店
 デイリーヤマザキ さいたま新中里店
 東京ガスエンジニアリングソリューションズ株式会社
 ドラッグストア マツモトキヨシ 浦和大間木店
 ドラッグセイムス 落合店
 ドラッグセイムス 浦和芝原店
 ドラッグセイムス 原山店
 ドルフィンアニマルホスピタル浦和美園院
 はま寿司 浦和店
 BIGMOTOR 浦和美園店
 BIGMOTOR 東浦和店
 ファミリーマート 浦和駒場店
 ファミリーマート 浦和芝原店
 ファミリーマート 浦和美園駅前店
 ファミリーマート 浦和美園南店
 ファミリーマート 浦和本太店
 ファミリーマート 大宮吉敷町店
 ファミリーマート 大宮桜木町店
 ファミリーマート 越谷南荻島店
 ファミリーマート さいたま原山二丁目店
 ファミリーマート 下落合二丁目店
 福寿寺
 ベーカリーレストランサンマルク 浦和芝原店
 株式会社 朋友関東支店
 ポリテクセンター埼玉
 ミニストップ さいたま新中里 4 丁目店
 ムサシノ機設株式会社
 焼肉炭火亭 元町店
 ヤマダ電機テックランド 浦和美園店
 リズム幼稚園
 ロイヤルホスト 与野店
 ローソン さいたま浦和常盤店
 ローソン さいたま浦和美園尾ヶ崎店
 ローソン さいたま上木崎二丁目店
 ローソン さいたま新都心駅前店
 ローソン 与野下落合店

(50 音順)

Spazio®
ブースにて

お子様の未来のMAX身長予測 & 無料試飲会 同時開催します!

試合20分前に飲んでパフォーマンスUP!

飲んで安心・安全タイムUP!

performance
NOBITA

パフォーマンスノビタ

心筋梗塞
脳梗塞予防



けいれん・つり
肉離れ予防



パフォーマンス
アップ



ラン前に飲んでアクシデント予防 & パフォーマンスUP! すっきり飲みやすい グレープフルーツ味の戦力サプリメント

パフォーマンスノビタ ¥400(税込) 内容量: 15g



NOBITA[®] Pro SOYPROTEIN ノビタプロ

NEW!

ケガに負けない強い体へ!
アスリート応援プロテイン



関節・靭帯成分
カツオ由来エラスチン配合



ココア味



ヨーグルト味



いちごミルク味

NOBITA PRO(ノビタプロ) ¥6,264(税込) 内容量: 750g※匙付き

NOBITA[®]

ノビタソイプロテイン



NOBITA公式サイト

大人気!

成長に特化した就寝前に
飲むソイプロテイン



ココア味



マンゴーオレンジ味



いちごミルク味



バナナ味



キャラメル味



はちみつレモン味

NOBITA(ノビタ) ¥5,184(税込) 内容量: 600g※匙付き

2023 / FALL & WINTER

Spazio[®]

Una palla cambia il mondo.



facebook
Spazio



Instagram
@spaziofut



X(旧 Twitter)
@spazio2005



◀◀◀ Spazio Official online shop



スタートセレモニー&ペースランナー

スタートセレモニー

さいたまマラソンのスタート前のセレモニーとして、「さいたま市消防音楽隊」の皆様がランナーに向けた演奏を披露します！



ランナーを音で送り出します！

さいたま市消防音楽隊は、「市民と消防を結ぶ音の架け橋」として、演奏活動を通じて広く消防行政について広報を行い、市民の防火・防災意識の高揚を図り、消防に対する親しみと理解を深めてもらうことを目的に活動しています。消防音楽隊は、定期演奏会やミニコンサート、消防フェア、消防出初式等の各種行事への出場をはじめ、教育委員会が実施する「夢工房 未来くる先生 ふれ愛推進事業」において、市内小中学校での演奏・広報活動を行っています。



公式写真販売サービス オールスポーツコミュニティ



ナイスショットの3 POINT

POINT

01

色々なポーズで
写ろう！

POINT

02

ナンバーカード
(ゼッケン)番号を
見えやすく！

POINT

03

ポーズは長めに！
ポーズはプロカメラマンを
通過するまでってね！

さいたまマラソンの
写真はここから

オールスポーツ 検索

イベントID: E1402902 注文期限: 2024年3月27日(水) 24:00まで
閲覧パスワード: 0427 注文期限後は、価格が変動(1.5倍~)いたしますので、ご注意ください。

写真公開通知メール
の登録はこちら！

写真の公開をお知らせしますので、
この機会にぜひご登録ください！



■弊社は、写真販売(写真データおよび写真データの印刷物を含む)の目的で、本会場で撮影した写真を弊社が運営するウェブサイト上に掲載し、希望するお客さまに写真を販売するサービスを提供しております。■写真の掲載の停止、削除、掲載位置等の変更を希望するお客さまは、<https://www.photocreate.co.jp/privacy>を確認のうえ、手続きをおこなってください。■弊社ウェブサイト上に掲載され、購入することができる写真は、本会場において撮影されたお客さま自身の写真、写真データ、写真データの印刷物となります。■本会場に来られた皆さまは、本子ランに記載してある閲覧パスワードを入力し(閲覧パスワードを入力する必要がある場合もあります。)、弊社ウェブサイトを開覧していただいたうえで、弊社に対して、弊社ウェブサイト上からオンラインでの注文、電話・FAXでの注文をおこなうことにより写真を購入することができます。



感動をカタチにしてすべての人へ ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00~18:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F



050-1743-5272



050-3606-6867



support@photocreate.co.jp

ペースランナー

さいたまマラソンではペースランナーとして、3時間、3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、6時間のペースランナーを設定しています。そのうち、4時間30分と5時間のペースランナーを「さいたま市消防局陸上競技部」の皆様を務めていただきます。



「さいたま市消防局陸上競技部」の皆様からのコメント

この度、さいたまマラソンのペースランナーを務めさせていただく「さいたま市消防局陸上部」です。消防は火災や災害から市民のみなさんを守るのが仕事です。参加されるランナーのみなさんが、楽しく最高のパフォーマンスで走れること、そして「安全」に走れることを精一杯お手伝いさせていただきます。ファイアーマンのペースランナーが、走るみなさんの心に勇気の炎を灯しながらペースを刻んで行きます！42.195キロ、笑顔で楽しんでください！



リーフラス株式会社

「スポーツを変え、デザインする。」という企業理念のもと、子どもたちや社会の問題をスポーツにより解決することを使命ととらえ、ソーシャルビジネスを実践している企業です。

非認知能力システム

～子どもの夢を叶えるチカラがわかる～



みらぼで測定できること

非認知能力が4つの型でわかる！

必要なアドバイスももらえる！

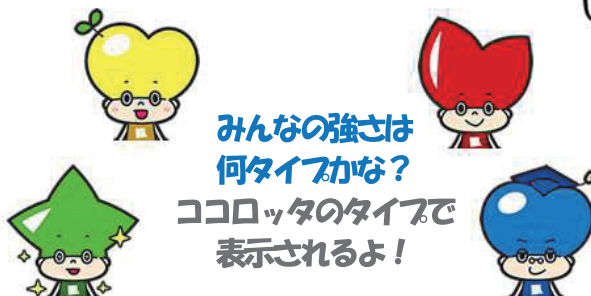
自分の特長がわかる！

非認知能力って？

社会で豊かにたくましく生きる力と言われる力で、学校や塾などの学力テストでは計れない力のことです。それは認知能力(学校の勉強)と異なり、非認知能力は「人と関わる中で育むことができる力」です。

お子様の非認知能力を測定してみて！

お試し測定ができる
体験版はこちら！



みんなの強さは
何タイプかな？
ココロッタのタイプで
表示されるよ！

リーフラススポーツスクール 公式キャラクター

ココロッタ



コラム

さいたま市とマラソン 誕生・復活の歩み

約4年ぶりに復活したマラソンの歩みとともに
開催地・さいたま市の歴史をご紹介します。



2001

2001年さいたま市が誕生
2003年政令指定都市へ
2005年には岩槻市と合併



2003

さいたまマラソンの前身となる
ハーフマラソンの大会
「さいたまシティマラソン」が誕生



写真提供：鉄道博物館

2007

鉄道のまち・大宮を象徴する
「鉄道博物館」がオープン
歴代の機関車や車両が並ぶ



2010

世界初の公立盆栽美術館として
「大宮盆栽美術館」がオープン

2001

2001年度(平成13年度)
さいたま市誕生

2002

2003

2003年度(平成15年度)
さいたま市が政令指定都市へ
移行(全国で13番目)
「2003さいたまシティマラソン」
を開催

2004

2005

2005年度(平成17年度)
岩槻市と合併
人口118万人突破
(住民基本台帳人口)

2006

2007

2007年度(平成19年度)
人口120万人突破
(住民基本台帳人口)
鉄道博物館が開館
「岩槻人形」が
国の伝統的工芸品に指定

2008

2009

2010

2011

2001年に浦和市、大宮市、与野市の3市が合併して、「さいたま市」は“100万都市”として誕生しました。

2003年には政令指定都市に移行し、区制がスタート。05年には岩槻市が加わりました。従来の4市は、それぞれに歴史と文化をはぐくんできました。

さいたま市では、政令指定都市となった2003年からさいたまシティマラソンを開催。ハーフマラソンが主体の大会でしたが、2015年、さいたまシティマラソンを発展させる形で、待望のマラソンのレースが誕生します。



商業と鉄道のまち・大宮



芸術とバラのまち・与野

SAITAMA CITY

データで見るさいたま市の現在

住みたい街ランキング2023首都圏版

3位 大宮 12位 浦和

出典：(株)リクルート
「SUUMO住みたい街ランキング2023」

スポーツのまち

成人の週一回以上の
スポーツ実施率 69.9%

出典：令和4年度「さいたま市総合振興計画」

「さいたま国際マラソン」は、女子の代表選考会を兼ねた日本陸上競技連盟公認のコースとして、トップ選手とともに1万5千人の一般ランナーが走る、県内初の大規模マラソンのレースでした。

この形での大会は2019年の第5回大会を最後に終了しますが、コロナ禍でのオンラインマラソンやハーフマラソンと形を変えながら、大会復活の火を燃やし続けました。

そして、区政20周年を迎えた今年度、いよいよ「さいたまマラソン」として復活します。



人形と伝統のまち・岩槻



文教とサッカーのまち・浦和

さいたま市は東日本の玄関口

新幹線路線数 **6**路線

大宮駅は北海道や東北、上越、北陸など、東京以北の6路線全ての結節点で、東日本地域の新幹線の主要駅に直通でアクセスが可能です。なお、2024年3月16日には北陸新幹線が金沢駅と福井県の敦賀駅の間で延伸され、福井駅から大宮駅までは2時間28分でアクセスできるようになります。さいたま市は、「東日本の玄関口」として、抜群の地の利を活かし東日本の発展をけん引する役割を担っていきます。

2014年度(平成26年度)
JR上野東京ライン、北陸新幹線(長野～金沢間)が開業

2015年度(平成27年度)
北海道新幹線が開業
国の首都圏広域地方計画に「大宮」が東日本の玄関口として明記

「さいたま国際マラソン」開催
さいたまシティマラソンをフルマラソン化し、国際大会へ

2018年度(平成30年度)
人口130万人突破
(住民基本台帳人口)

2019年度(令和元年度)
国がさいたま市を「SDGs未来都市」に選定
第5回をもって「さいたま国際マラソン」終了

2020年度(令和2年度)
オンラインによるマラソンイベント「さいたまシティONLINEマラソン」開催

2021年度(令和3年度)
さいたま市誕生20周年
5月1日がさいたま市民の日に
埼玉スタジアム2002をメイン会場に、ハーフマラソン「さいたまランフェス2021-22」を開催

2022年度(令和4年度)
「さいたま国際マラソン」のコースを一部使用し、ハーフマラソン「さいたまランフェス2022-23」を開催

2023年度(令和5年度)
さいたま市政令指定都市移行・区制施行20周年を契機に、「第5回さいたま国際マラソン」以来、さいたま市での4年ぶりのマラソンをメインとした「さいたまマラソン」を開催

2012

2013

2014



2013

世界最高峰のサイクルロードレース「ツール・ド・フランス」の名を冠した自転車競技イベント「ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム」が初開催

2015



2015

さいたまスーパーアリーナをスタート・フィニッシュとし、国際女子マラソンと市民フルマラソンを同時に開催する「さいたま国際マラソン」開催

2016

2017

2018



2019

東日本の玄関口として、東日本の交流・発信・活性化を促す地方創生の場として、「まるまるひがしにほん」がオープン

2019

2020

2021

2022



2024

「誰もがスポーツを楽しみ、誰もが参加できる東日本屈指のマラソンの祭典」を大会コンセプトに市民フルマラソンとして「さいたまマラソン」開催

2023

ゲスト紹介

大会アンバサダー



野口 みずき さん

みなさん、こんにちは！！野口みずきです。
この度、さいたまマラソンの大会アンバサダー、そしてゲストランナーを務めさせていただくことになりました！
さいたまでのマラソンは4年振りですね。待ちに待っていた皆さん、お待たせしました！！
上級者の方は自己記録の更なる更新を。初心者の方は初めの一步をこのさいたまでチャレンジしましょう！
みなさんと会場でお会い出来るのを楽しみにしています！

ゲストランナー



M高史 さん

現状打破！皆さん、こんにちは！M高史です！
この度、さいたまマラソンのゲストランナーを務めさせていただくことになりました！
目標に向かって挑戦されるランナーの皆さん、初めてマラソン大会に参加される皆さん、大会を支えてくださるボランティアの皆さん、沿道で熱い応援をしてくださる皆さん、お一人おひとりが主役なのがマラソンの魅力だと思います！
僕も皆さんと一緒に現状打破させていただけるのを楽しみにしています！



柴田 聡 さん

ゲストランナーとして走らせて頂く、NACK5 パーソナリティーの柴田聡です。
待ちに待った4年ぶりとなる「さいたま」でのフルマラソン！
大会決定のニュースを、番組にていち早く紹介した瞬間から、スタートへのカウントダウンが始まっています。
同じ気持ちを持ったランナーの皆さんと共に走れる事を楽しみにしています！！



福島 和可菜 さん

みなさん、こんにちは！Love running 福島和可菜です！
さいたまマラソンの開催を心から楽しみにしていました！
さいたまは番組などで長年通い、そしてお世話になっている大好きな街です！
走るランナーの皆様も、応援される皆様も、一緒にスポーツの素晴らしさを感じ、楽しみましょう！大会の大成功を祈りながら、一步一步大事に走りたいと思います！
ゴールの先には…
笑顔が待っている！！
よろしくお願いします！



酒井 友之 さん

皆さん、こんにちは！浦和レッズハートフルクラブの酒井友之です。
今回、ゲストランナーとして参加させていただきます。
そして44歳、人生初のフルマラソンに挑戦です！
たくさんの方々の応援を力に、そして僕の頑張りで皆さんに勇気を。
励まし、励まされながら、共にベストを尽くしましょう！

©URAWA REDS



塚本 泰史 さん

2010年に骨肉腫を患い、2012年に東京マラソンに初挑戦しました。その時の記録が6時間30分でした。あれから13年、さらに成長した姿を見せ、夢と希望を届けます！応援よろしく願いいたします！



白方 健一 さん

ゲストランナーとして走らせて頂く、ランニングコーチの白方健一です。さいたまは高校時代に練習でよく走った場所であり、今でも走りに行くランニング第二の故郷です。今回のさいたまマラソンではランニングクリニックを担当させていただきました。ランナーのみなさんが練習の成果を発揮できるように全力で応援します。今回初マラソンのランナー、さいたまを愛する地元ランナー、タイムを狙うランナー、楽しく完走をめざすランナー、みんな最後は笑顔でフィニッシュしましょう。さいたまマラソンをみなさんと一緒に走れることをとても楽しみにしています！

車いすの部ゲストランナー



安岡 チョーク 選手

皆さん、こんにちは。車いすレーサーの安岡チョークです。さいたまマラソンの車いすの部に参加できることを、とてもうれしく思っています。車いすで参加するアスリートの皆さん、全員完走できるようにコースの中で一緒に走りながら応援しますので、いつもの自分より、ちょっとだけ頑張れるよう、みんなで楽しんで走りましょう！会場で皆さんにお会いできるのをとても楽しみにしています。

大会公式サポーター



ウルトラランナー みゃこ さん

この度大会公式サポーターに就任しました、埼玉県在住のウルトラランナーみゃこです！新しく生まれ変わった、第一回さいたまマラソンは私が理想としていた、ランナーも応援する仲間や家族も、みんなが楽しめる大会です。初めてのフルマラソンを応援する「ビギナーサポート」も充実しているのでマラソンに挑戦するきっかけにさいたまマラソンを選んでみてほしいです。私も当日は完走を目指すランナーをサポートしながら走ります！このマラソンでしか味わえない、さいたまスーパーアリーナの中でゴールをする豪華さもオススメポイントです！さいたままで皆さんと走れるのを楽しみにしています！

エンジョイイランの部 (3km) 応援ゲスト



SAM さん (ダンサー・ダンスクリエイター)

みなさんこんにちは！TRFのSAMです。この度、さいたまマラソンの応援ゲストとして、大会当日を盛り上げさせていただくことになりました！さいたまでのマラソン開催は、4年ぶりとのことで開催を心待ちにしていたかと思います！皆様ゴールできるよう精一杯応援させていただきます。僕の地元でもある「さいたま」でお会いできること楽しみにしております！

大会公式 Web サイト
ゲスト紹介ページ



スペシャルインタビュー



Special Interview

大会アンバサダー

野口
みずきさん

小刻みなアップダウンは、かえって走りのリズムを
 変えるアクセントになると思います。
 周りのランナーと地元の人と触れ合いながら
 楽しんでください

マラソンの魅力は感情を共有し、
 新発見との出会いを楽しむこと

市民マラソンの大会の魅力は、電車や飛行機で脚を運び、知らない土地で走ることによって、観光をしながら新しい発見をしたり、地元の人と触れ合って出会いがあったりというところだと思います。それが42.195kmのフルマラソンになれば、それまでに練習を積み重ねてきていますから、走り終わった後の達成感や喜び、楽しさは倍増します。普段の練習では1人で走ることが多いと思いますが、1万人以上ものランナーが参加する都市型マラソンでは、レース中の苦しみや楽しさのすべてを一緒に走る人たちと共有できるのも魅力ですね。

マラソン大会では、アクセスの良さは大切な要素の1つだと思います。アクセスが良ければ、煩わしさが少なく、レースへの準備もスムーズにできて、心の準備もしやすく、緊張感も小さくなるからです。その点、さいたまマラソンのスタート・フィニッシュ地点であるさいたまスーパーアリーナは、さいたま新都心駅と北与野駅からのアクセスが抜群にいいと聞いています。さらに、アリーナの室内で着替えや準備ができる環境が整っているのは、ランナーとしてはありがたいですね。また、スーパーアリーナ内で当日に行われるイベントさいたまマラソンフェスティバルでは、さいたまスーパーアリーナという特別感のある会場の雰囲気を知ることができるのも楽しみですね。

大会アンバサダーのアテネ五輪女子マラソン金メダリスト・野口みずきさんに、マラソンの魅力とさいたまマラソンのコース攻略についてお聞きしました。

実は、私自身はさいたまスーパーアリーナの中には入ったことがないんです。電車で横を通過するたびに外観を眺めては、「ここでコンサートをやっているんだな」と思っていたので、今回初めて中に入れるのでワクワクしています。

アップダウンはアクセントになる 要注意は中間の平坦区間

コースの高低図を見ると、激しい上り下りはないけれど、小刻みにアップダウンが幾つもあるという印象です。さいたまマラソンのコースを走ったことがある選手に話を聞くと、アップダウンがきつかったと言うのですが、私はその上り下りがアクセントになって、とてもいいと思うんですね。アップダウンがあると、走りのリズムに変化をもたらすことができますし、上り坂は苦しいかもしれませんが、「頑張ろう」と仕切り直しができるポイントだと思えるんです。

お勧めの上り坂の走り方は、斜め下を向いて、目の前にある坂にもたれか

かるようなイメージで、前傾姿勢をとることです。視線が上を向いてしまうと、「頂点はあそこか…」と精神的なダメージを受けてしまうので、なるべく下を向いて、地面と友達になるような意識で走っていきます。さらに、腕の力も使って、音で言うと、“タンタンタン”という感じで走ると、楽に上っていきます。

下り坂は、ブレーキをかけずに、傾斜に頼って走るイメージです。大きなストライドで思いきりブレーキをかけると、ふくらはぎやすねの筋肉にダメージが来てしまいます。そして、上り坂とは反対に、肩はリラックスさせることです。腕はダランとし、脚だけで下っていくようなイメージでもいいと思います。

アップダウンよりも、18km手前から26km過ぎの比較的平坦なところがきつくなりそうですね。走りのリズムが変わってしまうからです。箱根駅伝の6区は、下り切って平坦になってからがとてもきついなと言うのと同じで、この中盤はそういう感覚になるかもしれません。この

平坦区間の前までを余裕をもって走れるか、その後の26km以降のアップダウンに対応できるかを考え、レース序盤から走っていく必要があります。アップダウンに加え、気をつけたいいけないのは、足首に負担がかかるカーブや折り返しです。上り下りで脚を使っている状態で、細かいカーブや折り返しを走ると、足首へのダメージは大きくなるからです。

また、平坦な区間は風を遮るものがなく、2月ということもあり、冷たい風が強く吹くと聞いています。アップダウンで頑張った汗をかいた後に風を受けるので、寒さ対策をしたほうがいいですね。特に4時間から6時間かけて走る方は、薄いジャケットをウエストポーチに入れておき、風が吹く区間で寒さを感じたら、それを着用し、また暑くなってきたら脱ぐ、という調整が必要になってくるかもしれません。こうした天候や気温、風、コースの状況に対応できるように準備をしておくといいと思います。

PROFILE

のぐち・みずき

1978年生まれ、三重県出身。宇治山田商業高校卒業。ワコール→グローバリー→シスメックスに所属した。2001年世界陸上エドモントン大会に1万m代表として出場。その後はマラソンを専門とし、03年世界陸上パリ大会で銀メダル、04年アテネ五輪で金メダル

を獲得した。05年ベルリンマラソンでは、2時間19分12秒の日本記録をマーク。16年4月に現役を引退後は、岩谷産業株式会社陸上競技部のアドバイザーを務めながら、レース解説や市民マラソン大会のゲストランナーなどでランニングの普及活動も行っている。

上り坂の走り方 視線を斜め前に落とし、体を前傾させて、力強い腕振りとともにリズム良く上る



下り坂の走り方 ブレーキをかけないように、傾斜の力を使って下る。肩の力は抜いて、リラックス



ボランティア

大会ボランティア — 心をこめてエールを込めて —

約4年ぶりにさいたま市でフルマラソンが復活する「さいたまマラソン」として、エンジョイあわせて19,000名のランナーがさいたまを駆け巡ります。さいたまマラソンの大会運営、そして完走を目指すランナーの皆さんを「ささえる」のが、ボランティアです。

手荷物預かり、コース沿道の整理、給水・給食、完走メダル贈呈など、様々な場面でボランティアがランナーの皆さんを全力でサポートします。

辛い時は顔を上げて周りにはいるボランティアを見て下さい。“チャレンジ”するランナーの皆さんを笑顔でボランティアが応援しています。笑顔が笑顔を呼び、あなたのその笑顔も周りにはいるランナーの背中を押すはず。ボランティア全員が、ランナーの皆さんの完走を応援しています。



スタッフウェアによる担当区分

ボランティアスタッフ



競技役員



救護スタッフ



運営スタッフ



特別協力団体

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
一般社団法人 彩の国建設業協会
浦和学院高等学校
浦和麗明高等学校
大原医療秘書福祉専門学校大宮校
大原こども専門学校
大原法律公務員専門学校大宮校
大原簿記情報ビジネス専門学校大宮校
株式会社埼玉りそな銀行
埼玉県立浦和東高等学校
埼玉栄高等学校
埼玉県立特別支援学校さいたま桜高等学園

さいたま市ボーイスカウト協議会
さいたま市立大宮国際中等教育学校
埼玉動物海洋専門学校
淑徳与野中学・高等学校
城北埼玉中学・高等学校
獨協埼玉中学高等学校
日本財団ボランティアセンター
人間総合科学大学
文教大学
明治安田生命保険相互会社

(50音順)

協力団体

上尾中央看護専門学校 第一学科
アデコ株式会社
一般社団法人 浦和レッズ後援会
一般社団法人 ガールスカウト埼玉県連盟
浦和実業学園中学校・高等学校
浦和大学
浦和ラグビースクール
叡明高等学校
NTT 東日本 埼玉事業部
大宮アルディージャ
大宮医師会看護専門学校
大宮歯科衛生士専門学校
開智高等学校 (高等部)
開智中学・高等学校 (中高一貫部)
株式会社サンゲツ 関東ビジネスユニット 北関東支社
川越市・芳野スポーツクラブ
クラーク記念国際高等学校さいたまキャンパス
国際医療専門学校
埼玉県立岩槻高等学校
埼玉県立浦和工業高等学校
埼玉県立大宮北特別支援学校さいたま西分校
埼玉県立大宮工業高等学校
埼玉県立大宮武蔵野高等学校
埼玉県立草加西高等学校
さいたま市合気道連盟
さいたま市弓道連盟
さいたま市ゲートボール連盟
さいたま市剣道連盟
さいたま市ゴルフ協会
さいたま市サッカー協会
さいたま市山岳連盟
さいたま市柔道連盟
さいたま市小学校体育連盟
さいたま市少林寺拳法協会

さいたま市水泳連盟
さいたま市スケート連盟
さいたま市スポーツウエルネス吹矢協会
さいたま市スポーツ少年団サッカー部会
さいたま市スポーツ少年団野球部会
さいたま市ソフトテニス連盟
さいたま市ソフトボール協会
さいたま市太極拳連盟
さいたま市テニス協会
さいたま市なぎなた連盟
さいたま市バスケットボール協会
さいたま市バレーボール連盟
さいたま市フェンシング連盟
さいたま市野球連盟連合会
さいたま市ラグビーフットボール協会
さいたま市立浦和南高等学校 陸上部
さいたま市立大宮北高等学校
さいたま市立高等看護学院
埼玉福祉保育医療製菓調理専門学校
秀明英光高等学校
城西大学附属川越高等学校
総合型地域スポーツクラブ NPO法人浦和美園 SCC
第一学院高等学校 埼玉キャンパス
大和ハウス工業株式会社
地域医療振興協会さいたま看護専門学校
東京農業大学第三高等学校
日本医療科学大学
武南高等学校
三菱電機株式会社 関越支社
立教大学

(50音順)

さいたまマラソンフェスティバル

いろいろなPARKでスポーツ体験・グルメ・魅力的な販売!

さい

フードパーク

- a** かのうや
 - ・うなぎ弁当 など
- b** クラフトビール醸造所 氷川ブリュワリー
 - ・さいたま市初のクラフトビール
 - ・クラムチャウダー など
- d** 808brewery(ヤオヤブルワリー)
 - ・クラフトビール
 - ・揚げかき餅 など
- e** 福籠
 - ・牛タン串焼き
 - ・牛タン丼 など
- f** キッチンカーマロン
 - ・トッポギ
 - ・ヤンニョムチキン など
- g** 富貴包子楼
 - ・しゅうまい
 - ・肉ニラまんじゅう など
- h** ラキア
 - ・ネギトロしらす丼
 - ・海鮮チラシ丼 など
- i** 極みフーズ
 - ・松坂牛ローストビーフ丼
 - ・美河フランク など
- j** ローストチキンコオロギ
 - ・ローストチキン
 - ・自家製コンスープ など
- m** 甘味処ぶー太郎
 - ・串焼き団子 など
- n** 芋福堂
 - ・焼き芋モンブランソフト
 - ・飲む焼き芋 など
- p** あきさば
 - ・チュロス
 - ・肉巻きおにぎり など
- r** MEAT&MONSTER
 - ・沖縄まぜそば
 - ・スペシャルまぜそば など
- s** Hungry Drive 1991
 - ・タコライス など
- t** THE CANTINA
 - ・タコス
 - ・ホットドッグ など
- u** TORUKO Style
 - ・ケバブサンド
 - ・ふりふりポテト など
- v** JEST KITCHEN
 - ・チーズステーキサンド
 - ・ホットドッグ など

会場MAP

開催時間



10:30▶16:30

ランナーが走ってくる方向

ランナーズケアパーク

START

ランナーが走ってくる方向

ステージ ※観客席

アクティブパーク

フードパーク

S2ゲート(1F)

ランナーズケアパーク

- ア** 伊藤超短波株式会社

創業 107 年を迎えた医療機器メーカーが製造するスポーツ向けコンディショニング機器をブースで体験できます。
- イ** 株式会社アール

はっとり鍼灸接骨院グループ 一般ランナーズケア
- ウ** (公社) 埼玉県鍼灸師会

スポーツ鍼灸委員会

鍼を使ったランナーズケアを行います。ランニング後の疲労回復やトラブルのケア、コンディションのメンテナンスなど、プロの鍼灸師が皆様のサポートをさせていただきます。
- エ** 公益社団法人

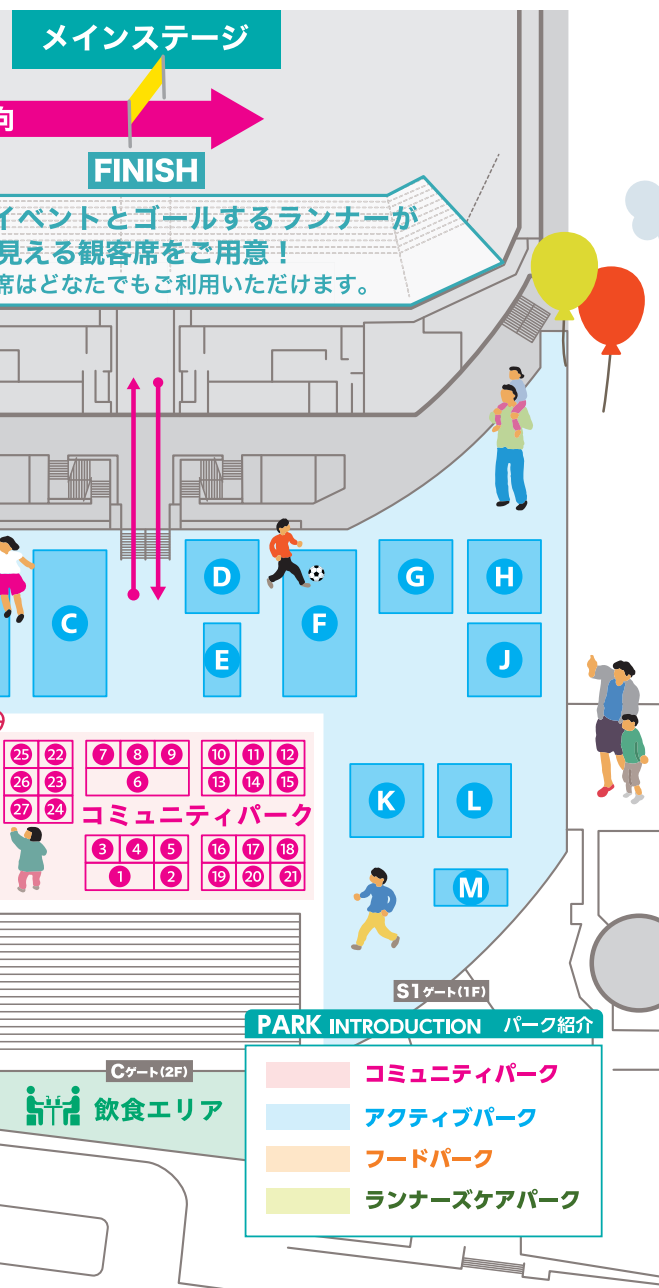
埼玉県鍼灸マッサージ師会

鍼灸マッサージ師によるランナーケア
- オ** 目白大学ランナーケア

出走後のランナーに対してストレッチング等のケアを行う。

※以下の内容は、予告なく変更することがあります。

たまたマラソンフェスティバルを楽しもう!



タイムスケジュール

スタートステージ

- 08:50 主催者挨拶・開会宣言
- 09:00 「マラソンの部」「8 kmの部」スタート
- 09:30 「車いすの部」スタート
- 09:32 エンジョイランの部 (3 km)
SAM さんダンス準備体操
- 09:45 「エンジョイランの部 (3 km)」スタート
- 10:05 「エンジョイランの部 (1.2km)」スタート
- 10:15 「親子ランの部」スタート

※各種目において、「さいたま市消防音楽隊」生演奏

メインステージ

- 11:15 「さいたま市消防音楽隊」生演奏
- 12:00 メインステージ オープニング
- 12:10 さいたまマラソンフェスティバルレポート
- 12:25 マラソンの部 表彰式 (男子総合1~8位)
- 12:50 マラソンの部 表彰式 (女子総合1~8位)
- 13:15 マッスルエイト8-忍- ショー
- 13:30 EXPG STUDIO ダンスショー
- 13:45 福井県敦賀市 PR タイム
- 13:55 大会アンバサダー野口みずきさんトークショー
- 14:20 マラソンの部 (37 km地点) レポート
- 14:35 ゲストランナー 完走インタビュー
- 14:50 マラソンの部 フィナーレ
- 15:15 メインステージ エンディング

JCOM 制作番組「埼玉の逆襲」の出演者がさいたまマラソンのステージをジャックし、会場を盛り上げます!



ゴルゴ松本さん アキラ 100%さん 緑川 静香さん 池田 航さん

アクティブパーク

- A** 丸和運輸機関ラグビー部
AZ-MOMOTARO' S
ラグビー体験
- B** さいたまブロンコス
フリースロー体験
- B** 埼玉ライオンズ
車いすバスケットボール
- C** リーラス株式会社
車いすレーサー体験
かけっこチャレンジ etc.
- D** 大宮アルディージャ
キックターゲット
- E** あいおいニッセイ同和損保 (株)
ポッチャ体験
- F** 浦和レッドダイヤモンドズ
フットゴルフ
- G** SketchBook, Inc.
トランポリン体験
- H** EXALER
スラックライン体験
- J** ラクロス体験ブース
ラクロス体験
- K** 株式会社 expg EXPG STUDIO
ダンス体験
- L** 埼玉武蔵ヒートベアーズ
ストラックアウト
- M** マッスルエイト8 -忍-
モンスターボックス体験

さいたまマラソンフェスティバル



※以下の内容は、予告なく変更することがあります。

1 株式会社 埼玉りそな銀行

- 埼玉りそな銀行の WEB マガジン「咲いたま、みっけ!」の PR 展示ブース
- 豪華賞品が当たるりそなギャチャ(キャラクターグッズ進呈)コーナー
- 大会応援ゲスト SAM さんによる DVD 販売 + サイン会 (11時までの販売、サインは購入者限定)
- 大会フォトスポットの設置

2 エニタイムフィットネス ANYTIME FITNESS

『自分の握力予想ゲーム』ご自身の握力を予想してもらった上で測定を行う。
予想から ±0kg 以内で景品プレゼント。乖離が少ないほど良い!
※別途、体組成計も用意し希望者は測定を行う。

3 伊藤超短波株式会社

創業 107 年の医療機器メーカーが製造するスポーツ向けコンディショニング機器や家庭用治療器をブースでご体験いただけます。ぜひお気軽にご体験いらしてください。

4 Runmetrix (カシオ計算機株式会社)

ランニングフォームの分析・フィードバックを通してランナーを応援するパーソナルコーチングサービス「Runmetrix」の展示ブースです。モーションセンサーにより計測したフォームデータをスマートフォンアプリでどのように振り返ることができるのか、実際の走行データを用いて紹介いたします。

5 NOBITA

- 足の痙攣予防に効果を発揮するアミノ酸サプリメント「パフォーマンス NOBITA」の試飲
- 成長促進、ケガ予防に特化したソイプロテイン「NOBITA」の試飲
- 超音波エコーで【骨端線 (こったんせん)】を観察して身長の間伸び幅をご案内

6 フタバスポーツ

- ① ランニング用品販売
- ② サプリメント、プロテイン試飲
- ③ マッサージ用品販売

7 かやぶきの源泉湯宿 旅籠 (はたご) / 悠湯里庵 (ゆとりあん)

群馬県東吾妻町にある「旅籠」と、川場村にある「悠湯里庵」。どちらもかやぶきの郷を商標に掲げた日本の原風景をご満喫いただける源泉掛け流しの温泉旅館です。今回ブース内では当館の魅力を知っていただくためのご紹介や SNS キャンペーン企画を実施致します。

8 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 楽しく分別 チャレンジゲーム
コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社はさいたまマラソン大会当日の給水所で回収される使用済みペットボトルを新たなペットボトルへ生まれ変わらせる取り組み「ボトル to ボトル」を実施します。ペットボトルはきちんとリサイクルすると、資源として循環させることができます。「ボトル to ボトル」の仕組み模型や、ペットボトル分別ゲーム*を通じて、ペットボトルのリサイクルの大切さについて楽しく学んでみませんか。
※分別ゲームはペットボトル容器がなくなり次第終了となります。

9 埼玉の逆襲 POP UP STORE

J:COM チャンネルで放送中「埼玉の逆襲」のポップアップストア。今話題の商業施設ところざわサクラタウンにお店を構える「LOVE 埼玉パーク Presented by J:COM」より「十万石まんじゅう」や「埼玉銘菓詰」などの定番商品をはじめ、埼玉 63 市町村の全デザインが存在する「埼玉 63 市町村 T シャツ」などの人気商品を販売します。

10 株式会社セレモニー

企業 PR ガラポンなど

11 RUN&BEER®

福島和可菜が手がけるブランド「RUN&BEER」。マラソンやトレイルランなどのスポーツシーンにはもちろん、練習や大会後でも使えるウェア。機能性や品質、そしてコストパフォーマンスに優れたラインナップを準備しています。そして「RUN&BEER」メンバーが一生懸命育てた「生みたけホップ」と「生ほくとホップ」を使用した限定ビールもあります!! ゴールの先には笑顔が待っている♪「RUN&BEER」と共に楽しく充実のランニング&アウトドアスポーツライフを!!

12 東亜道路工業株式会社

Biodata Bank 株式会社

東亜道路工業の事業取り組み及び自社ブランドの PR 活動。作業現場での熱中症対策として取り入れている Biodata Bank 社の熱中対策ウォッチ (カナリア) の紹介。https://biodatabank.co.jp/consumer/

13 デフリンピック 気運醸成埼玉プロジェクト

- デフリンピック啓発パネルの展示
- デフリンピックの概要をテレビにループ上映
- きこえないことの体験
- デフリンピック啓発チラシを配布

14 明治安田生命保険相互会社

15 さいたま市立病院

- 医師、理学療法士による健康・運動相談
- 垂直跳び測定

16 東北絆まつり (仙台市)

6月 8 日 (土)・9 日 (日) に宮城県仙台市で開催の「東北絆まつり 2024 仙台」の PR ほか、仙台市の観光・スポーツ情報を発信します!

17 福島市

- ふくしまシティハーフマラソン 2024 の PR
- ふくしまスイーツ・プレミアム認証品等特産品の販売

18 会津若松市 (極上の会津プロジェクト協議会)

- 会津地域の観光 PR
- 会津地域の物産品販売
- 赤べこと起き上がり小法師の絵付け体験

19 群馬県みなかみ町

みなかみ町の冬の特産品を中心に出品販売いたします。1 月から販売が始まった各種のいちご、熟成された梅干し、町内産の生乳を使った飲むヨーグルト、晩秋の太陽を浴びた切り乾し大根と干し柿などみなかみ近郊で育てられた「美味しいもの」をお届けします。

20 新潟県南魚沼市

南魚沼市の観光地や美味しい食べ物、実施を予定しているマラソンイベントなどをたくさん PR します。動画の放映やパンフレットの配布を予定していますので、ぜひお立ち寄りください!

21 福井市 おもてなし観光推進課

3月16日に北陸新幹線の福井開業、そして開業後には「ふくい桜まつり」や、福井県初のフルマラソン大会「ふくい桜マラソン 2024」の開催を予定している福井市からの観光 PR ブースです。福井の観光パンフレットの配布や、ふくい桜まつりの PR など、福井の観光情報をお届けします。

22 福井県敦賀市

福井県敦賀市から、北陸新幹線の開業を目前に市内観光の魅力や敦賀マラソンの PR に伺います!
敦賀からも 5 人のランナーがフルマラソンに参加します!
開業記念ノベルティなども用意していますので、ぜひブースにお立ち寄りください。

23 ふくい桜マラソン実行委員会事務局

- ① 宣材物掲出、パンフレット配布
- ② はぴりゅう人形置き当てクイズ

24 さいたま市 PR ブース

オリジナル缶バッジの製作体験など、さいたま市の魅力を楽しめるブースです。

25 芋ようかん 舟和

さつまいもに砂糖と塩のみ加えた芋ようかん。上品な甘さの餡を寒天で包んだあんこ玉の販売。是非、ご来店下さい。

26 大会公式グッズショップ

大会公式グッズの販売

27 さいたまマラソンフェスティバルインフォメーション

おかげさまで **61** 老舗! **FUTABA SPORTS**
 地元で愛され続けて



圧倒的ボリューム... 充実サービスのランニングコーナー!



FUTABA SPORTS 朝霞本店
 地元で愛され61年!専門店の集合体
 〒351-0015
 埼玉県朝霞市幸町3-4-15
 TEL 048-467-1128
 年中無休10:00-20:00



Futaba SOCCER WORLD
 世界最大級のサッカー専門店
 〒338-0001 7フロア600坪!全部サッカー!
 さいたま市中央区上落合2-3-5
 アルーサB館3階
 TEL 048-711-3128
 年中無休10:00-20:00



主催者役員 / 競技役員

主催者役員

さいたま市

市長 清水 勇人 副市長 日野 徹 副市長 高橋 篤 副市長 小川 博之 水道事業管理者 小島 正明 教育長 竹居 秀子

一般社団法人さいたまスポーツコミッション

代表理事 遠藤 秀一 常務理事 本田 秋満 理事 北 清治 理事 平岩 光現 理事 佐野 秀彦 理事 田口 誠 監事 河合 あゆみ

一般財団法人埼玉陸上競技協会

名誉会長 中田 次夫 会長 松山 治彦 副会長 原田 康弘 副会長 永井 一博 副会長 中野 修一 副会長 秋元 恵美 副会長 斎藤 宰

競技役員

総務

竹村 義人 須田 義博

総務員

吉岡 幹雄 田中 明子 清水 互 今田 正幸
鈴木 寿彦 横山 正春

技術総務

松枝 茂樹 川嶋 仁

審判長

池田 金作

記録処理 (トランスポーター)

中里 信立 市川 朋子

アナウンサー

鎗田 珠実

スターター

貝増 辰也 島田 雄太

総務係

福島 清 稲村 昌巳 保科 征男 岡野 進一
松本 博 上迫田 健二

役員係

堀部 勉 鈴木 進 矢内 洋

庶務係

渡辺 秀二 高田 泰宏

スタートチーム

飯田 恭人 石橋 誠 石橋 陽子 小澤 孝
新井 博 萩原 なみ江 吉川 照代 吉川 光弘
坂本 守 小野寺 みどり 本田 博 長谷川 えつこ
市川 朋子 松本 清 鈴木 進 正能 隆雄
田島 幹也 北村 沙織 大宮北高校 18 名 埼玉栄高校 25 名

器具係

上田 義人 斉藤 久雄

気象係

小池 七郎 宮前 克

計時

●ハーフ 島村 五 中山 仁一 川合 康夫
●30km 安斎 徹 石川 泰地 (埼玉大学) 川上 智也 (埼玉大学)
●フィニッシュ 堀部 勉 松本 清 飯田 恭人

関門

●第1関門 堀江 正明 ●第2関門 秋山 裕介
●第3関門 大塚 匠悟 ●第4関門 若井 佑起
●第5関門 田中 芳輝 ●第6関門 東 健太
●第7関門 石田 大道 ●第8関門 大久保 進
●第9関門 大谷 洋介

救護所

●駒場体育館 伊藤 裕一郎 ●尾ヶ崎新田 恒吉 章彦
●埼玉スタジアム 2002 嵯峨根 里子 ●神明町 元木 貴史
●浦和ルーテル学院 中島 彩音 ●大間木 金泉 豊
●ポリテクセンター埼玉 渡邊 愛和 ●埼玉りそな銀行本社 内藤 寛人
●与野中央公園 佐藤 友彬

協力

関東学生陸上競技連盟 69 名

走路員

●第1ブロック

小林 均 松川 恵津子 貝増 辰也 島田 雄太
前野 一浩 吉岡志津子

●第2ブロック

伊得 正紀 本橋 正好 木村 愛 (埼玉大学)

●第3ブロック

糸井 國雄 新井 進

●第4ブロック

阿部 茂 阿部 純子 赤坂 賢一

●第5ブロック

阿部 康雄 一宮 光夫 宮永 隆行

●第6ブロック

大山 操 新井 敏博 小野 寿夫

●第7ブロック

長谷川 勇 富山 隆史 長谷川 孝一 柴田 朗 佐藤 博幸
澤田 浩幸 岩瀬 善彦 金子 正美 松田 富美子 丸山 夏希
高橋 俊一 中村 亮太 (埼玉大学) 名取 葵 (埼玉大学)
新井 保和菜 (聖学院) 新井 美和菜 (聖学院大学) 瀧田 はな (聖学院大学)
樋口 光 (聖学院大学)

●第8ブロック

坂本 正弘 村山 悠希 (埼玉大学) 山西 桃子 (埼玉大学)
真壁 陽 (埼玉大学) 丸山 浩太郎 (埼玉大学) 横内 海人 (埼玉大学)
内田 直希 (埼玉大学) 金澤 宏哉 (埼玉大学) 佐々木 寿紀 (埼玉大学)
森本 輝琉 (聖学院大学)

●第9ブロック

須藤 浩 関根 邦夫 関根 恒喜 園田 和義 奥村 元子
村上 貴哉 (埼玉大学) 山本 陽 (埼玉大学) 塩田 悠揮 (埼玉大学)
手塚 悠 (埼玉大学) 鈴木 陽渚 (聖学院大学) 松崎 僚輝 (聖学院大学)
西田 礼菜 (聖学院大学)

●第10ブロック

神保 芳雄 菅谷 和幸

●第11ブロック

小林 修 栄 英昭 小林 正明 神保 芳雄
鳥羽 真 野口 充康 横山 尚多香 高橋 侑希 (埼玉大学)
土谷 飛羽 (埼玉大学) 泉名 康介 (聖学院大学) 三柴 嗣音 (聖学院大学)

●第12ブロック

木村 正義 久保田 友太郎

●第13ブロック

濱田 重明 ワジェロサラ (埼玉大学) 相沢 知樹 (埼玉大学)
馬場 彩香 (埼玉大学) 宮下 泰智 (埼玉大学) 山田 智輝 (埼玉大学)

●第14ブロック

荻原 栄一 島村 宣生 長塚 明 植草 海月 (埼玉大学)
小澤 りみ (埼玉大学)

●第15ブロック

行武 善晴 中井 幸子 吉田 光広 栗山 海斗 (埼玉大学)
澁谷 優斗 (埼玉大学) 樋熊 悠翔 (埼玉大学) 菱刈 啓帆 (埼玉大学)

●第16ブロック

酒巻 栄 内田 明 福島 俊彦 山口 文夫
宮田 忍 村山 健児

●第17ブロック

松本 秀晴 正能 隆雄 田島 幹也

地域の魅力と、地元みんなの思いに
私たちの技術やノウハウをかけ合わせ、
ソーシャルイノベーションを実現。

地域の魅力
×
みんなの思い
↓
ソーシャル
イノベーション
の創造

つぎのミライは、
あなたの街から
はじまる。

NTT東日本グループ

K23-04909 [2402-2402]

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる



Ⓜ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

さいたまマラソン in 埼玉スタ



さいたまマラソン 関連イベント

さいたまマラソン



2023年11月19日(日) 埼玉スタジアム2002にて開催!

埼玉スタジアム2002のメインピッチの脇を通ることが出来るコースで、ご家族やご友人と楽しみながら参加できるペアランの部と4時間チームランの部を実施しました。

また、大会当日は、スケートボード、フリースタイルバスケットボール、ダンスなどのアウタースポーツ体験やキッチンカーの出店、秩父市・川越市・さいたま市の3市観光連携ブースの出展のほか、誰もが楽しめるサッカーイベントなどの同時開催イベントも盛りだくさんで、ランナー以外にも含め、約3,000人の来場者が参加し、盛り上がりを見せていました!

そのほか、エントリヤー限定の特別コンテンツとして、普段、サッカー日本代表選手やJリーガーなどが試合の際に座るベンチや入場の際に上るトルシエ階段での撮影が出来るコーナーを設置、たくさんの方がご家族ご友人と記念撮影を楽しんでいました!



in 埼玉スタ REPORT



ペアランの部

家族や友人などの二人一組で、約1.2kmのコースを一周する種目です。

大会当日は、539組1,078人のランナーが参加しました。



4時間チームランの部

1チーム、2人～12人でご家族やご友人などと自由にチームを組んで参加。当日は、121チーム、941人の方々にご参加いただきました！周回数の多いチームや大会MCが選出したベストドレッサーを表彰しました！



参加者データ

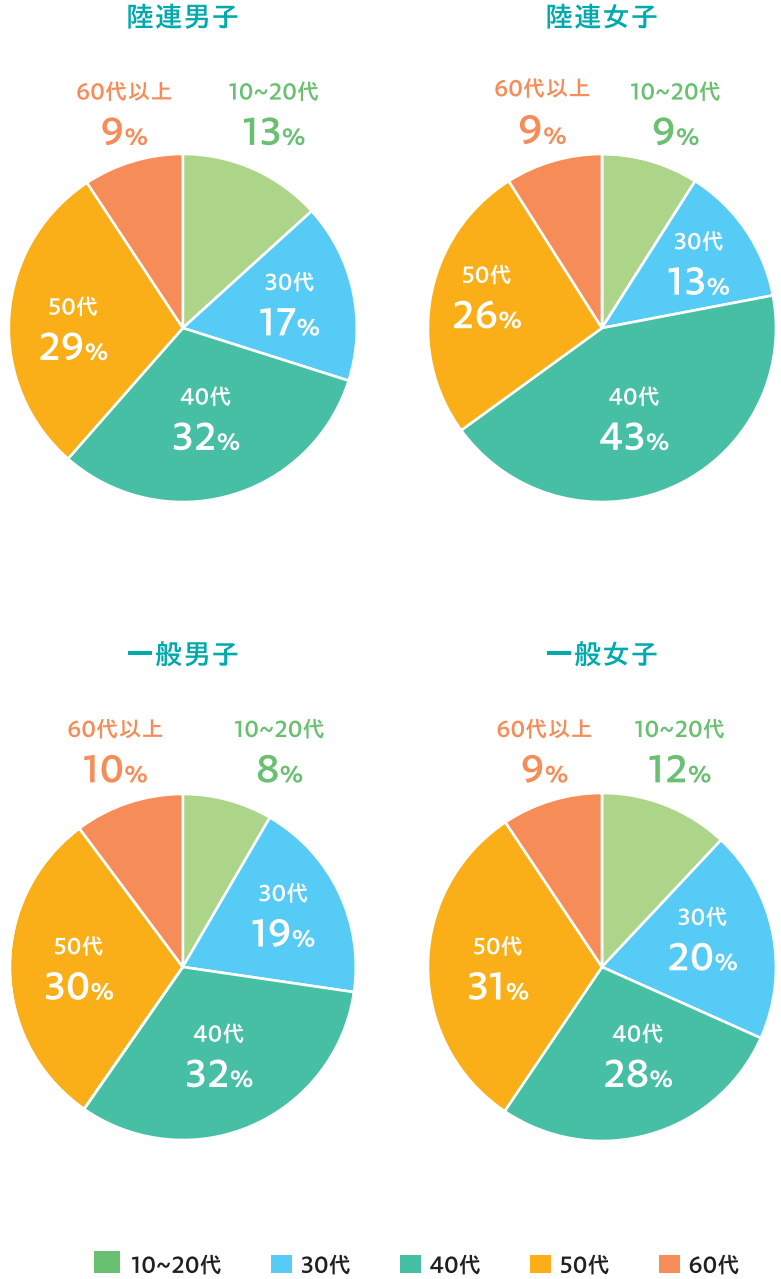
マラソンの部（陸連登録者・一般 男・女）参加者データ

※本参加者データ及び次頁以降の参加者名簿は、2024年1月4日時点のものとなります。

都道府県別参加者

| 都道府県名 | 陸連登録 | | 一般 | | 各県の合計 |
|-------|------|-----|--------|-------|--------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | |
| 北海道 | 10 | 1 | 50 | 7 | 68 |
| 青森県 | 2 | 1 | 27 | 7 | 37 |
| 岩手県 | 6 | 0 | 29 | 3 | 38 |
| 宮城県 | 13 | 1 | 98 | 7 | 119 |
| 秋田県 | 2 | 0 | 18 | 2 | 22 |
| 山形県 | 2 | 0 | 19 | 4 | 25 |
| 福島県 | 3 | 0 | 52 | 3 | 58 |
| 茨城県 | 7 | 1 | 122 | 12 | 142 |
| 栃木県 | 6 | 0 | 154 | 17 | 177 |
| 群馬県 | 6 | 0 | 214 | 24 | 244 |
| 埼玉県 | 275 | 33 | 6,217 | 885 | 7,410 |
| 千葉県 | 39 | 4 | 711 | 79 | 833 |
| 東京都 | 243 | 34 | 2,987 | 444 | 3,708 |
| 神奈川県 | 94 | 14 | 1,148 | 160 | 1,416 |
| 新潟県 | 11 | 2 | 103 | 15 | 131 |
| 富山県 | 6 | 1 | 47 | 8 | 62 |
| 石川県 | 6 | 4 | 31 | 2 | 43 |
| 福井県 | 0 | 0 | 4 | 1 | 5 |
| 山梨県 | 2 | 0 | 26 | 4 | 32 |
| 長野県 | 5 | 1 | 106 | 11 | 123 |
| 岐阜県 | 0 | 0 | 14 | 3 | 17 |
| 静岡県 | 4 | 0 | 40 | 6 | 50 |
| 愛知県 | 10 | 1 | 59 | 12 | 82 |
| 三重県 | 1 | 0 | 9 | 1 | 11 |
| 滋賀県 | 3 | 0 | 10 | 2 | 15 |
| 京都府 | 2 | 0 | 17 | 1 | 20 |
| 大阪府 | 5 | 0 | 55 | 12 | 72 |
| 兵庫県 | 3 | 1 | 20 | 2 | 26 |
| 奈良県 | 0 | 0 | 5 | 0 | 5 |
| 鳥取県 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 島根県 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 岡山県 | 2 | 0 | 11 | 2 | 15 |
| 広島県 | 1 | 0 | 14 | 2 | 17 |
| 山口県 | 1 | 0 | 9 | 1 | 11 |
| 徳島県 | 0 | 0 | 5 | 2 | 7 |
| 香川県 | 0 | 0 | 3 | 0 | 3 |
| 愛媛県 | 1 | 0 | 3 | 0 | 4 |
| 高知県 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 福岡県 | 3 | 1 | 13 | 1 | 18 |
| 佐賀県 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 長崎県 | 0 | 0 | 5 | 0 | 5 |
| 熊本県 | 1 | 0 | 9 | 2 | 12 |
| 大分県 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 宮崎県 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 鹿児島県 | 0 | 0 | 4 | 1 | 5 |
| 沖縄県 | 1 | 0 | 5 | 1 | 7 |
| 海外 | 0 | 0 | 19 | 4 | 23 |
| 計 | 776 | 100 | 12,501 | 1,751 | 15,128 |
| | 876 | | 14,252 | | |

年代別割合



マラソンの部

日本陸連登録男子

Table with 5 columns: No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属. Lists 1173 registered male marathon runners with their names and affiliations.

マラソンの部

Table with 5 columns: No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属. Lists marathon runners and their affiliations.

日本陸連登録女子

Table with 5 columns: No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属. Lists registered female marathon runners and their affiliations.

一般男子

Table with 3 columns: No., 氏名 (Name), and 氏名 (Name). It lists names and numbers for a general men's category, organized in a grid-like structure with 100 rows and 3 columns.

地元可愛さ一世紀。
食卓においしさと笑顔を届けるイトウパン。



伊藤製パン株式会社

〒339-0021
埼玉県さいたま市岩槻区末田 2398-1

マラソンの部

Table listing marathon runners with columns for No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name. Includes names like 川清, 木村, 大谷, etc.

マラソンの部

Table listing marathon runners with columns for No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name, No., Surname, Name. Includes names like 内田 智章, 藤原 隆, 大坪 恭浩, etc.

マラソンの部

Table listing marathon runners with columns for No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name). The list includes names like 渡波野仁志, 淳史, 森本博樹, etc., and continues to 2010.

マラソンの部

Table listing marathon runners with columns for No., Name, and Club. The table is organized in vertical columns, with names and club names listed in a specific order.

マラソンの部

Table with 4 columns: No., 氏名, No., 氏名. Lists names of marathon runners in two columns.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------|-----------|------|-----------|-----|-----------|------|-----------|------|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|
| No. 26448 | 後 英彰 | No. 26521 | 浦島木一 | No. 28031 | 成 潤 | No. 28032 | 長 津川 | No. 28033 | 藤 洋修 | No. 28034 | 明 朗 | No. 28035 | 電 利 | No. 28036 | 洋 透 | No. 28037 | 剛 剛 | No. 28038 | 高 木 | No. 28039 | 西 村 | No. 28040 | 松 下 | No. 28041 | 山 田 | No. 28042 | 高 木 | No. 28043 | 影 一 | No. 28044 | 高 杉 | No. 28045 | 高 杉 | No. 28046 | 高 杉 | No. 28047 | 高 杉 | No. 28048 | 高 杉 | No. 28049 | 高 杉 | No. 28050 | 高 杉 | No. 28051 | 高 杉 | No. 28052 | 高 杉 | No. 28053 | 高 杉 | No. 28054 | 高 杉 | No. 28055 | 高 杉 | No. 28056 | 高 杉 | No. 28057 | 高 杉 | No. 28058 | 高 杉 | No. 28059 | 高 杉 | No. 28060 | 高 杉 | No. 28061 | 高 杉 | No. 28062 | 高 杉 | No. 28063 | 高 杉 | No. 28064 | 高 杉 | No. 28065 | 高 杉 | No. 28066 | 高 杉 | No. 28067 | 高 杉 | No. 28068 | 高 杉 | No. 28069 | 高 杉 | No. 28070 | 高 杉 | No. 28071 | 高 杉 | No. 28072 | 高 杉 | No. 28073 | 高 杉 | No. 28074 | 高 杉 | No. 28075 | 高 杉 | No. 28076 | 高 杉 | No. 28077 | 高 杉 | No. 28078 | 高 杉 | No. 28079 | 高 杉 | No. 28080 | 高 杉 | No. 28081 | 高 杉 | No. 28082 | 高 杉 | No. 28083 | 高 杉 | No. 28084 | 高 杉 | No. 28085 | 高 杉 | No. 28086 | 高 杉 | No. 28087 | 高 杉 | No. 28088 | 高 杉 | No. 28089 | 高 杉 | No. 28090 | 高 杉 | No. 28091 | 高 杉 | No. 28092 | 高 杉 | No. 28093 | 高 杉 | No. 28094 | 高 杉 | No. 28095 | 高 杉 | No. 28096 | 高 杉 | No. 28097 | 高 杉 | No. 28098 | 高 杉 | No. 28099 | 高 杉 | No. 28100 | 高 杉 |
|-----------|------|-----------|------|-----------|-----|-----------|------|-----------|------|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|



大和芋「つくね芋」を
毎朝すりおろし、
新潟県産
「ゴシカリ」の粉を
使った薯蕷皮です。
北海道十勝産小豆の
自家炊きこしあんど
絶妙の組み合わせ。



菓子文化を見つめる
十萬石
埼玉県内に35店舗。
お客様係/フリーダイヤル 0120-07-1059
ホームページ <http://www.jumangoku.co.jp>

十萬石

マラソンの部

Table listing marathon runners with columns for No., Surname, Name, Birth Year, and Name. The list includes names like 日高 太郎, 橋本 俊介, etc., and continues down to 2996.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| No. | 氏名 | No. | 氏名 | No. | 氏名 | No. | 氏名 | No. | 氏名 | No. | 氏名 | No. | 氏名 | No. | 氏名 | No. | 氏名 |
| 31180 | 村崎 拓未 | 31214 | 宮澤 程塚 | 31248 | 知念 直樹 | 31282 | 室井 進 | 31316 | 春日 翔 | 31350 | 井筒 末次 | 31384 | 角野 哲一 | 31418 | 岸 良彦 | 31452 | 辰本 和良 |
| 31181 | 宮下 光輔 | 31215 | 登弘 崇博 | 31249 | 晝間 伸一郎 | 31283 | 小林 秀則 | 31317 | 福士 貴佑 | 31351 | 大和田 泰司 | 31385 | 松永 康志 | 31419 | 島林 直人 | 31453 | 吉田 俊作 |
| 31182 | 内山 登弘 | 31216 | 大泉 和久 | 31250 | 井上 祐一郎 | 31284 | 山本 和美 | 31318 | 鈴木 康平 | 31352 | 小原 鋭民 | 31386 | 猪瀬 賢二 | 31420 | 久光 直哉 | 31454 | 小林 琢磨 |
| 31183 | 原 敬蔵 | 31217 | 吉野 久里夫 | 31251 | 関 祐一 | 31285 | 岡田 修一 | 31319 | 石岡 大規 | 31353 | 佐藤 重士 | 31387 | 松本 賢一 | 31421 | 石岡 隆志 | 31455 | 川辺 智之 |
| 31184 | 田邊 美智 | 31218 | 田中 剛 | 31252 | 山岸 昭弘 | 31286 | 大槻 博和 | 31320 | 加藤 浩介 | 31354 | 山田 並木 | 31388 | 中田 勝之 | 31422 | 本野 正和 | 31456 | 大野 将太 |
| 31185 | 鷺澤 直人 | 31219 | 浦井 一明 | 31253 | 温品 敬明 | 31287 | 渡辺 聡 | 31321 | 渋谷 清 | 31355 | 高原 重信 | 31389 | 窪山 文孝 | 31423 | 栗原 正和 | 31457 | 鈴木 将太 |
| 31186 | 小高 直人 | 31220 | 酒田 博文 | 31254 | 吉田 正和 | 31288 | 本間 聡 | 31322 | 成原 清 | 31356 | 高原 重信 | 31390 | 廣瀬 文孝 | 31424 | 及川 慎太郎 | 31458 | 長谷川 諒一 |
| 31187 | 三宅 脩介 | 31221 | 大館 博文 | 31255 | 松井 正和 | 31289 | 高川 清 | 31323 | 山崎 裕介 | 31357 | 小峰 義仁 | 31391 | 横山 拓一 | 31425 | 塚谷 太輔 | 31459 | 小林 啓人 |
| 31188 | 五十嵐 友大 | 31222 | 武田 貴幸 | 31256 | 川本 和彦 | 31290 | 蜂谷 隆久 | 31324 | 城石 和礼 | 31358 | 堀川 政一 | 31392 | 黒田 拓司 | 31426 | 中嶋 俊史 | 31460 | 宮城 優作 |
| 31189 | 小野 智裕 | 31223 | 諸星 岳志 | 31257 | 野川 千春 | 31291 | 藤藤 辰朗 | 31325 | 岡川 裕介 | 31359 | 山田 健治 | 31393 | 石川 昌樹 | 31427 | 相田 貴史 | 31461 | 岡部 聡 |
| 31190 | 杉浦 大和 | 31224 | 近藤 哲 | 31258 | 佐藤 勝義 | 31292 | 柳澤 克彦 | 31326 | 渡邊 賢生 | 31360 | 長谷川 恭二 | 31394 | 二宮 均 | 31428 | 南雲 洋人 | 31462 | 野口 達成 |
| 31191 | 櫻本 裕人 | 31225 | 廣瀬 剛士 | 31259 | 渋谷 忠延 | 31293 | 万場 猛 | 31327 | 田中 秀次 | 31361 | 昼間 裕太 | 31395 | 森山 秀男 | 31429 | 吉澤 伸典 | 31463 | 諸岡 賢二郎 |
| 31192 | 橋本 幸英 | 31226 | 内海 広哉 | 31260 | 草野 正浩 | 31294 | 田中 智朗 | 31328 | 梶尾 美 | 31362 | 佐口 武優 | 31396 | 高橋 照秀 | 31430 | 小川 洋一 | 31464 | 木村 徳明 |
| 31193 | 橋本 雄一 | 31227 | 山田 恭平 | 31261 | 飯田 進 | 31295 | 新井 一年 | 31329 | 野呂 武史 | 31363 | 高橋 一真 | 31397 | 瀨下 博史 | 31431 | 斎藤 勝 | 31465 | 川上 智弘 |
| 31194 | 山田 常仁 | 31228 | 大西 典和 | 31262 | 篠崎 信太郎 | 31296 | 長谷川 真也 | 31330 | 酒井 亮 | 31364 | 福里 翔吏 | 31398 | 岩本 義一 | 31432 | 高野 洋 | 31466 | 小林 秀和 |
| 31195 | 藤田 俊彦 | 31229 | 松崎 中村 | 31263 | 山田 晴永 | 31297 | 楠原 浩司 | 31331 | 譜井 英人 | 31365 | 宮澤 和人 | 31399 | 工藤 航平 | 31433 | 里見 文崇 | 31467 | 本多 信太郎 |
| 31196 | 大矢 拓哉 | 31230 | 木下 健太郎 | 31264 | 細井 弘之 | 31298 | 黒木 健一 | 31332 | 西尾 庸介 | 31366 | 大山 洋二朗 | 31400 | 高塚 陽 | 31434 | 福田 昌浩 | 31468 | 片寄 恭則 |
| 31197 | 服部 謙孝 | 31231 | 中村 浩司 | 31265 | 豊岡 敦之 | 31299 | 福室 守 | 31333 | 小高 亮輔 | 31367 | 吉村 充央 | 31401 | 五十嵐 陽 | 31435 | 田井 宏介 | 31469 | 水口 卓也 |
| 31198 | 吉賀 輔 | 31232 | 内野 健 | 31266 | 大宮 悟 | 31300 | 瓜川 久彦 | 31334 | 安澤 彰平 | 31368 | 吉村 和仁 | 31402 | 安達 雄一 | 31436 | 宮城 淳一 | 31470 | 初谷 昌一郎 |
| 31199 | 神浦 弘和 | 31233 | 藤山 浩一 | 31267 | 清水 晋 | 31301 | 平岡 義雄 | 31335 | 竹広 宏 | 31369 | 涌井 力 | 31403 | 船津 慶憲 | 31437 | 高橋 勝彦 | 31471 | 千葉 昌宏 |
| 31200 | 京極 英一 | 31234 | 鄭 益在 | 31268 | 川口 浩史 | 31302 | 清宮 省柄 | 31336 | 日俣 創達 | 31370 | 丸橋 功 | 31404 | 若木 悟 | 31438 | 岩山 信松 | 31472 | 市川 貴久 |
| 31201 | 上田 卓生 | 31235 | 河田 哲 | 31269 | 牧野 大輔 | 31303 | 飯村 新太郎 | 31337 | 齊藤 政雄 | 31371 | 上田 淳一 | 31405 | 小野 彰博 | 31439 | 幸坂 直樹 | 31473 | 八木橋 卓哉 |
| 31202 | 浦野 道春 | 31236 | 佐々木 崇 | 31270 | 添田 新太郎 | 31304 | 佐竹 伸二 | 31338 | 山坂 利之 | 31372 | 三並 和人 | 31406 | 飛永 平祐 | 31440 | 秋谷 幸則 | 31474 | 櫻田 浩史 |
| 31203 | 黒江 保仁 | 31237 | 佐々木 崇 | 31271 | 杉原 修 | 31305 | 野見山 祥人 | 31339 | 酒井 成之 | 31373 | 畑野 晃浩 | 31407 | 山中 平裕 | 31441 | 高坂 久夫 | 31475 | 黒岩 亮太 |
| 31204 | 黒江 保仁 | 31238 | 藤原 心 | 31272 | 宮路 修 | 31306 | 西本 伊織 | 31340 | 竹村 福島 | 31374 | 松井 篤史 | 31408 | 小峰 剛章 | 31442 | 育男 賢一 | 31476 | 伊藤 真人 |
| 31205 | 豊川 崇雅 | 31239 | 伊勢 悠司 | 31273 | 淵本 崇 | 31307 | 鹿島 力太郎 | 31341 | 福島 享祐 | 31375 | 山本 博貴 | 31409 | 杉本 義人 | 31443 | 森 雅之 | 31477 | 若林 康人 |
| 31206 | 豊川 崇雅 | 31240 | 中井 義仁 | 31274 | 土井 悟 | 31308 | 高田 康平 | 31342 | 赤田 直樹 | 31376 | 栗津 雄大 | 31410 | 石田 武志 | 31444 | 岩井 健 | 31478 | 長井 則晃 |
| 31207 | 小松 良匡 | 31241 | 若松 正樹 | 31275 | 海宝 雄人 | 31309 | 矢部 帆幸 | 31343 | 鈴木 裕 | 31377 | 市川 暢之 | 31411 | 堀内 悠明 | 31445 | 原 健 | 31479 | 関 隆 |
| 31208 | 橋本 和宏 | 31242 | 小林 澄夫 | 31276 | 羽鳥 希芳 | 31310 | 中原 裕 | 31344 | 小野 栄寿 | 31378 | 小畑 圭一 | 31412 | 神崎 豪 | 31446 | 梶 健 | 31480 | 奥山 隆 |
| 31209 | 山崎 賢二 | 31243 | 佐々木 雄大 | 31277 | 北村 直樹 | 31311 | 山口 健司 | 31345 | 山崎 裕利 | 31379 | 渡辺 伸行 | 31413 | 諷山 公 | 31447 | 伊藤 祐生 | 31481 | 小川 弘之 |
| 31210 | 松岡 邦浩 | 31244 | 村上 和彦 | 31278 | 奥下 滋夫 | 31312 | 堀内 拓人 | 31346 | 秋元 伸明 | 31380 | 高泉 崇 | 31414 | 篠塚 佐々木 | 31448 | 吉田 一成 | 31482 | 小坂 英之 |
| 31211 | 石川 正義 | 31245 | 井上 敦夫 | 31279 | 田口 秀樹 | 31313 | 石田 久臣 | 31347 | 赤井 修 | 31381 | 都築 崇 | 31415 | 佐々木 和洋 | 31449 | 伊藤 草刈 | 31483 | 磯場 太 |
| 31212 | 石川 正義 | 31246 | 井上 敦夫 | 31280 | 舞 久臣 | 31314 | 村上 潤太郎 | 31348 | 白石 範男 | 31382 | 山崎 陽介 | 31416 | 大塚 和洋 | 31450 | 草刈 悠史 | 31484 | 坂下 慎介 |
| 31213 | 根岸 絢一 | 31247 | 岡本 潤 | 31281 | 山賀 進夫 | 31315 | 添澤 公英 | 31349 | 後藤 元哉 | 31383 | 寺沢 直樹 | 31417 | 井原 友幸 | 31451 | 鈴木 悠史 | 31485 | 亀井 慎介 |



【ちちぶまゆ】とは・・・

秩父カエデ糖は、秩父地域の山々のカエデ(もみじを含む)から樹液を採取し、煮詰めた、国産100%のメープルシロップです。カナダ産のメープルシロップよりもカリウムが3倍、カルシウムが2倍含まれております。
ふわふわのマシュマロの中に、秩父カエデ糖をゼリー状にし、注入したお菓子です。

世界食品オリンピックモンドセレクションにて、平成20・21・22年と3年連続銀賞を受賞しました。

〒368-0042 埼玉県秩父市東町 13-7 (西部秩父駅から徒歩 8 分、
秩父鉄道御花畑駅から徒歩 4 分)
TEL 0494-22-0838 FAX 0494-22-9289

マラソンの部

一般女子

Table with 4 columns: No., 氏名 (Name), No., 氏名 (Name). Lists marathon runners and their bib numbers.

8kmの部 / 車いすの部

8kmの部 (男子)

Table with 2 columns: 8kmの部 (男子) and 車いすの部. Each column contains a list of names and numbers from 80001 to 80991.

8kmの部 (女子)

Table of names and numbers for the 8km women's race. Columns contain names (No., 氏名) and numbers (No., 氏名). Includes names like 稲垣 咲花, 小沼 菜摘, 木村 綾愛, etc.

車いすの部

Table of names and numbers for the wheelchair race. Columns contain names (No., 氏名) and numbers (No., 氏名). Includes names like 鈴木 元路, 石田健次郎, 鈴木 康彦, etc.



大切な方への贈り物

彩果の宝石

エンジョイランの部 (3km・1.2km) / 親子ランの部

エンジョイランの部 (3km)

Table listing participants for the 3km section, including names, numbers, and family names.

エンジョイランの部 (1.2km)

Table listing participants for the 1.2km section, including names, numbers, and family names.

親子ランの部

Table listing participants for the Parent and Child Run section, including names, numbers, and family names.

ペアランの部 / 4時間チームランの部

(さいたまマラソン in 埼玉)

ペアランの部 (in 埼玉)

Table with 4 columns: No., 氏名, 氏名, 氏名. Lists names of participants in the Pair Run and 4-hour Team Run sections.

4時間チームランの部 (in 埼玉)

| No. | チーム名 | No. | チーム名 | No. | チーム名 | No. | チーム名 |
|-----|-----------------|-----|-----------------|-----|------------------|-----|-------------------|
| 101 | 若手会マラソン部 | 126 | ちゃらんぼらん | 205 | ステップアップオフィス | 230 | INPA ラスランニング部 |
| 102 | ロックンローラーズ | 127 | たまに走り隊 | 206 | KTY走るの大好き | 231 | 協栄ランナーズ |
| 103 | 戸澤会 | 128 | つるっこクラブ チームA | 207 | SKT | 232 | デジタルベリー |
| 104 | 天沼ジンジャーズ | 129 | 浦和大学チーム総合 | 208 | 走るは恥だが役に立つ | 233 | さいたま市WLB&F |
| 105 | 天沼じんじゃーず | 130 | つるっこクラブ チームB | 209 | チームSASC | 234 | 中島イレブン |
| 106 | こんな夜に | 131 | シン・ゆるラン部 | 210 | オカゲンランナーズ | 235 | たじまちゃんねる |
| 107 | 頑張れ! って感じのラン | 132 | 岩槻AC A | 211 | みんなで走活 | 236 | SAITAMA DPAS |
| 108 | 優勝狙っTOYO | 133 | ひなどりエックス | 212 | チームがずよ | 237 | 妄想癖異常事態2023 |
| 109 | 呑んで埼玉 | 134 | 君たちはどう走るか | 213 | KCOM | 238 | 事業本部村田モンゴル |
| 110 | 埼玉公認心理師会 | 135 | ポンコツと姫PART3 | 214 | アストル Beatfit 推進課 | 239 | チームYama 結果にコミット |
| 111 | 彩irohaがげフル単 | 136 | 岩槻AC B | 215 | TMT | 240 | ジャンボ 鶴田とゆかいな仲間たち |
| 112 | amiis TU | 137 | あかねUSA | 216 | KTT | 241 | チームさい1 |
| 113 | 猪突猛シモン | 138 | 岩槻AC C | 217 | 俺の夢……板前だ!! | 242 | チーム明日は筋肉痛で仕事できません |
| 114 | ハリー・ザ・ラビット | 139 | 埼玉りそな連チーム | 218 | Kyndryl | 243 | 武藤が如く 極 |
| 115 | かおりんクラブ | 140 | チームやろうぜ! 地域 No1 | 219 | ジンベエザメはかわいい | 244 | teamラがたま |
| 116 | PRIDE OF RUNNER | 141 | わかば山クラブ | 220 | 航空自衛隊熊谷 | 245 | チームまなぶ |
| 117 | 田島保育園 | 142 | かめちゃんず | 221 | inaba saitama | 246 | チーム蓮田 |
| 118 | 好き顔 | 143 | 浦和東高校陸上競技部 | 222 | 練馬北町4丁目 | 247 | エイチワンのぞみ |
| 119 | 転ばないように走ろうね 4 | 144 | レッズランドスクール1 | 223 | 与野在勤同好会 | 248 | エイチワンひかり |
| 120 | 豆の木の会 | 145 | レッズランドスクール2 | 224 | NDC | 249 | いかあし!!! |
| 121 | 木村先生とゆかいな仲間たち | 146 | チームにゃんこ | 225 | スモールストーンリバー | 250 | 5人の勇者 |
| 122 | さくら走の会 | 201 | なんだかんだ | 226 | KCTランナーズ | 301 | 中野バラの園 |
| 123 | 本太小PTAスポーツ部 | 202 | フルヘルトレラン部 | 227 | 走れ! ふくまつ | 302 | たかはし家 |
| | | 203 | KTYフルにも出るよ | 228 | 日本凸凹支援スポーツ協会 | 303 | うんとこしょどっかいしょ |
| | | 204 | BIG SKY R. C | 229 | Road to Seido | 304 | One Team あお |

和舟園



本店：東京都台東区浅草1-22-10 TEL03-3842-2781
 直売店：10:00~17:00(月~金)
 9:00~17:00(土・日・祝)
 TEL048-852-3353

メディカルチェックリスト

マラソンに参加する前に…

安全にレースに参加するために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。
なお、熱やかぜの症状がある方は、感染症等の感染拡大防止のため、レースの参加を見送ってください。

- 熱がある、熱感がある。
- 疲労感が残っている。
- 昨夜の睡眠が十分にとれなかった。
- レース前の食事や水分をきちんと摂(と)れなかった。
- かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、せき、鼻水)がある。
- 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸(どうき)・息切れがある。
- 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- レース運びの見通しが立っていない。

レース中の注意事項

レース中は水分補給を心がけましょう。

体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。

ラストスパートは、急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

公益財団法人日本陸上競技連盟公式サイトより引用

memo

.....

.....

.....

.....

.....

memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

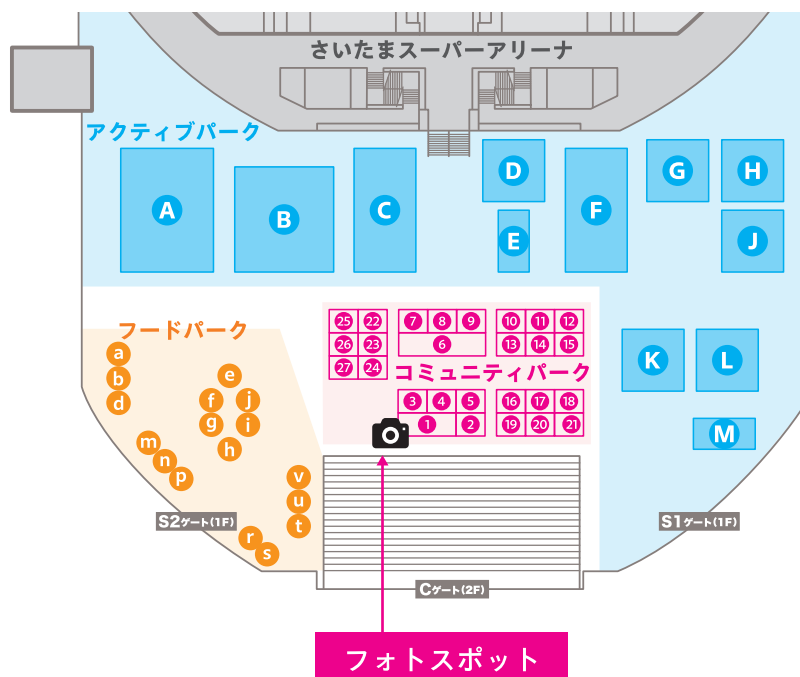
.....

フォトスポット案内

「さいたまマラソン」のフォトスポットをご用意します！

お時間あるときに写真撮影にお越しください。

また、撮った写真は「#さいたまマラソン」をつけて、SNS にぜひ投稿をお願いします！！

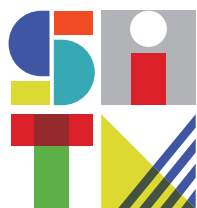


「さいたまマラソンフェスティバル」
コミュニティパーク内、株式会社 埼玉りそな銀行 ブース

さいたまマラソン思い出の写真を貼ろう

フォトスポットで撮影した写真を参加の記念にぜひお貼りください。

写真貼り付け位置
L判 127×89/mm



さいたま
マラソン

チャレンジ
走り出す、挑戦するあなたとともに

個人のお客さま限定



GOOD DESIGN AWARD

スマホが
あなたの銀行に

りそなグループアプリ



さあ、今日からりそなグループアプリを始めよう!

◀ダウンロードはこちらから またはApp Store・Google Playで検索

- ・りそな銀行、埼玉りそな銀行、関西みらい銀行のキャッシュカードをお持ちの方がご利用いただけます。
- ・マイゲート(インターネットバンキング)のメイン口座にてご利用いただけます。また、スマートフォン1端末につき、りそな銀行、埼玉りそな銀行、関西みらい銀行の普通預金1口座のみご利用いただけます。
- ・詳しくは各社ホームページ等をご確認ください。

これまでの20年のあゆみに感謝を込めて
これからも新たな価値創造に挑戦してまいります

りそなグループ20年のあゆみ
— 変革への挑戦 —

20年特設サイト

この度、りそなグループでは、これまでの20年の再生の軌跡をまとめた社史(書籍版)の発刊とあわせて、Web版社史として20年特設サイトを開設しました。ぜひご覧ください。



金融+で、
未来をプラスに。

りそなグループパーパス(2023年5月制定)



「埼玉の暮らし」みつける、つながる
咲いたま、みっけ!

咲いたま、みっけ!とは?

「咲いたま、みっけ!」では、地域の皆さまにとって「人の温もりが感じられる距離感で、日々の暮らしに彩りを添える」ような情報発信を目指しています。人生の節目や、何かに挑戦したいとき・・・、より豊かで安心な暮らしの伴走者でありたいという想いから生まれた埼玉りそな銀行のWEBマガジンです。

